

**Stowarzyszenie
Uniwersytet Trzeciego Wieku
w Piotrkowie Trybunalskim**

B I U L E T Y N N r 3

„Trzeba żyć naprawdę,
Żeby oszukać pędzący czas.
Pięknie żyć, w zachwycie,
Życie zdarza się raz.”

I. Tematy zajęć dla UTW w roku akademickim 2007/2008 - semestr wiosenny.

- | | |
|--|--------------------------------|
| 27.02.2008 - Biblia, księga święta i dziedzictwo światowej kultury. | (sala AŚ) |
| 05.03.2008 - Zebranie sprawozdawczo-wyborcze. | (sala AŚ) |
| 12.03.2008 - Dlaczego życie płynie szybciej, gdy się starzejemy ? | (sala AŚ) |
| 26.03.2008 - Spotkanie z pisarzem. | (sala AŚ) |
| 09.04.2008 - Terapeutyczna rola literatury w eliminowaniu niepożądanych emocji. | (Biblioteka) |
| 23.04.2008 - Chleb nasz powszedni – żywność modyfikowana genetycznie. | (sala AŚ) |
| 14.05.2008 - Sztuka współczesna - co słysać ? | (Biuro Wystaw Artystycznych) |
| 28.05.2008 - Nastroje Piotrkowa w malowaniu. | (sala AŚ) |
| 11.06.2008 - Spotkanie z poetą. | (sala AŚ) |
| 25.06.2008 - Stosunki międzynarodowe – prawo europejskie. | (sala AŚ) |

Wykłady odbywają się w środy o godzinie 16.30.

Tematyka zajęć może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych.

II. Wykaz zajęć dodatkowych w semestrze wiosennym roku akademickiego 2007/2008.

- **zajęcia na basenie OSiR przy ulicy Belzackiej**: wtorki i czwartki o godzinie 7.00 i 19.00

Ćwiczenia w zakresie aerobiku wodnego odbywają się we wtorki i czwartki o godzinie 7.00 i 19.00 na basenie przy ulicy Belzackiej. Szczególnie bliska jest mi grupa ćwicząca już o godzinie 7 rano. Nawet teraz w okresie jesienno-zimowym podczas ćwiczeń odlicza się stała 12 osobowa ekipa. Z uśmiechem na twarzy witamy się w recepcji, przez co nasz organizm zaczyna wytwarzać dodatkowe dawki endorfin ułatwiających pogodnie przeżycie całego dnia. Wskakujemy szybko w kostiumy, prysznic i radośnie zanurzamy się w wodzie. Makarony, deski, pasy to stałe atrybuty naszych ćwiczeń. Dzięki nim oswojeni z wodą pokonujemy nawet najgłębsze czeluście

basenu. Usprawnieni fizycznie i z dobrymi humorami żegnamy się do następnego spotkania. Nie wyobrażamy sobie innej równie doskonałej formy szczęśliwego rozpoczęcia dnia.

Anna Jakubczak

- **zajęcia gimnastyczne – pilates** : sala gimnastyczna OSiR przy ulicy Belzackiej, wtorek w godzinach 11.00 – 12.00 i piątek w godzinach 14.00 – 15.00.
-

Z przyjemnością i wdzięcznością postanowiłyśmy skorzystać z założeń „Stowarzyszenia Uniwersytetu Trzeciego Wieku” w Piotrkowie Tryb., który ma na celu propagować aktywność życiową i fizyczną osób dojrzałych i starszych.

Dlatego też grupa pań składająca się z około 16 osób spotyka się w ośrodku OSiR przy ulicy Belzackiej na zajęciach gimnastycznych – „pilates”. Zajęcia prowadzone są przez panią mgr Justynę Małkowską.

Dzięki tym ćwiczeniom nasze już mniej sprawne nogi, kręgosłupy, stawy stają się sprawniejsze, elastyczne ale też nasze sylwetki modelują się, co dla nas pań nie jest bez znaczenia. Zajęcia odbywają się dwa razy w tygodniu, wtorek i piątek po 1 godzinie. Pani mgr z gracją baletnicy, demonstruje nam ćwiczenia, które staramy się dokładnie „kopiować” i wykonywać, niejednokrotnie pokryte kroplami potu. Nie marudzimy i nie narzekamy, mimo zmęczenia czujemy się wspaniale, nasze kości mniej skrzypią a stawy i nogi są elastyczne.

Na ćwiczenia przychodzimy z przyjemnością, poprawiamy swoją kondycję ale też poznajemy się, nawiązujemy nowe znajomości i przyjaźnie. **Chętnych zapraszamy do naszej grupy, kontakt : 48 604 888 999.**

Jestem jedną z uczestniczek gimnastyki „pilates”, postanowiłam w skrócie przedstawić nasze zajęcia.

Jadwiga Drożdżał

- **lektorat z języka angielskiego**, lektoraty z innych języków wg zapotrzebowania słuchaczy
-

W roku akademickim 2007/2008 grupa 23 osób kontynuuje rozpoczęty w semestrze wiosennym ubiegłego roku akademickiego kurs języka angielskiego. Zajęcia odbywają się raz w tygodniu (2 godziny lekcyjne) w sali 218 w Filii Akademii Świętokrzyskiej przy ulicy Słowackiego 116. Zajęcia prowadzi pani Magdalena Pietrusiewicz.

Istnieje możliwość zorganizowania kursu dla następnych grup w przypadku zgłoszenia się co najmniej 15 osób. **Odnosnie informacji dotyczących kursów językowych należy kontaktować się z biurem UTW w dniu dyżurów (tel. 044 732 74 67).**

Danuta Wierzch

- **kurs komputerowy** wg zapotrzebowania słuchaczy podstawowy i zaawansowany

W grudniu 2007 roku zakończył się kurs komputerowy z zakresu obsługi edytora tekstowego MS Word oraz obsługi internetu. W kursie uczestniczyło 15 słuchaczy UTW.

- **zajęcia sekcji plastycznej**, zainteresowanych prosimy o kontakt z panią Magdaleną Zawadzką

Zajęcia plastyczne rozpoczęły się w marcu 2007 roku. Uczestniczyły w nich 4 osoby. Uczyliśmy się różnych technik rysowania i malowania. Były to rysunki i prace wykonane tuszem i patykiem, ołówkiem stosując różne naciski wydobywając kolory od czerni, szarości po biel. Grupę prowadzi pani Magdalena Olszewska profesjonalistka w swoim fachu. Zajęcia są przyjemne i pouczające. Pani Magdalena poświęca nam czas ucząc i pokazując na czym polega technika malowania różnymi farbami. Prace wykonujemy pod jej okiem, gdzie służy nam swą bogatą wiedzą. Bardzo lubimy te zajęcia. Kilka naszych pierwszych prac z ubiegłego roku były pokazane w październiku na otwarciu nowego roku akademickiego, gdzie pierwszy wykład poświęcony był malarstwu i różnym technikom jakie można stosować. Nasze prace zebrały pochlebne opinie sławnego piotrkowskiego malarza pana Jerzego Korczaka – Ziółkowskiego. Zachęciło to nowe osoby do spotkań z naszą grupą. Obecnie grupa liczy 9 osób. Zrobiliśmy ręcznie karty świąteczne i noworoczne, które się podobały. Nasza Pani to osoba o dużej wiedzy, którą nam przekazuje z radością. W najbliższym czasie planuje zrobić wystawę naszych prac w galerii na uczelni.

Uczestniczka zajęć (-)

- **zajęcia sekcji historycznej**

Zainteresowania ludzkie wzbudzają szczególnie nowe dziedziny działalności człowieka jak informatyka, internet, języki nowożytne, dziedziny których poznanie może być praktycznie wykorzystywane. Istnieją także dziedziny, poznawanie których wymaga pewnej refleksji jak sztuka, literatura czy historia. Przypominaniem i poszerzaniem wiedzy historycznej zajmuje się sekcja historyczna.

Dotychczas sekcja nie ma odpowiednich osiągnięć - głównie z powodu małej liczby członków. Na spotkaniach omawiano kwestie przyczyn upadku pierwszej Rzeczypospolitej, próby odnowy państwa w dobie Oświecenia i sprawę „katyńską”.

Spotkania historyków odbywają się dwa razy w miesiącu we wtorki o godzinie 16.00 w pokoju nr 223 budynku B Filii Akademii Świętokrzyskiej przy ulicy Słowackiego 116.

Prosimy uprzejmie zainteresowanych o zgłoszenie się do udziału w pracach sekcji.

Daniel WoszczeK

- **Grant Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności „Uniwersytety Trzeciego Wieku”** na realizację projektu: „Senior - aktywny uczestnik i współtwórca życia kulturalnego w integracji z pokoleniem wnuków”.

W semestrze wiosennym roku akademickiego 2007/2008 będziemy kontynuować trwającą już od października 2007 realizację projektu aktywnego i twórczego uczestnictwa seniorów w kulturze, na który uzyskaliśmy dotację z Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności.

W każdy czwartek uczestniczymy na zasadach wolontariatu w zajęciach plastycznych i teatralnych grupy najmłodszych dzieci w „Busoli”, gdzie pod kierunkiem instruktorów tego Stowarzyszenia przygotowujemy spektakl teatralny dla dzieci. Zamierzamy go wystawić pod koniec marca, a do obejrzenia już teraz zapraszamy naszych wnuków i prawnuków wraz z babciami i dziadkami.

Cyklicznie raz w miesiącu nasi wolontariusze spotykają się z dziećmi w Czytelnii Oddziału Dziecięcego Miejskiej Biblioteki Publicznej. Czytamy tam dzieciom książki, a potem rozmawiamy o nich oraz wykonujemy wspólnie z dziećmi różne prace plastyczne zainspirowane lekturą. W organizacji i prowadzeniu tych otwartych „Spotkań z książką, babcią i wyobraźnią” pomaga nam pani bibliotekarka. Zachęcamy do tej twórczej zabawy także wnuków i prawnuków naszych słuchaczy (wraz z opiekunami). W drugim semestrze odbędą się jeszcze cztery takie spotkania - zawsze w piątki od godziny 16.00 w dniach: 29 lutego, 28 marca, 18 kwietnia, 16 maja.

Na kwiecień planujemy trzeci wspólny wyjazd słuchaczy UTW do teatru w Łodzi, tym razem może z wnukami, jeśli znajdzie się odpowiednia ilość chętnych. Koszty przejazdów na te spektakle w większości są dotowane, a bilety kupujemy po cenach ulgowych. Dokładniejsze informacje o tym wyjeździe jeszcze prześlemy. Wiosną pojedziemy na dwie jednodniowe wycieczki krajoznawcze: 5 kwietnia do Łęczycy i Tumu, a 12 maja w okolice Tomaszowa Maz., Spały i Inowłódza. Większą część kosztów tych wycieczek pokryjemy z dotacji.

Ze środków PAFW pokrywamy też - zgodnie z projektem - sporą część kosztów zajęć plastycznych, w których uczestniczą dwie grupy słuchaczy. Na maj planujemy urządzenie wystawy prac plastycznych i fotograficznych naszych studentów.

Będziemy też kontynuować spotkania z piotrkowskimi twórcami: 26 marca z pisarzem, historykiem i dziennikarzem J. Kissoń - Jaszczyńskim, a 28 maja (już po raz drugi) z malarzem J. Korczak - Ziółkowskim. W maju odwiedzimy też Biuro Wystaw Artystycznych i wysłuchamy tam wykładu o sztuce współczesnej.

Na koniec pragnę podziękować Słuchaczom UTW za dotychczasowy chętny udział w proponowanych przez nas spotkaniach, zajęciach i imprezach kulturalnych. Zapraszam do wspólnego uczestnictwa w kulturze także w semestrze wiosennym.

Barbara Druźbicka - współodpowiedzialna za realizację projektu

O innych zajęciach będziemy informować na bieżąco.

III. Wykaz imprez kulturalnych i turystycznych w semestrze wiosennym roku akademickiego 2007/2008.

- wyjazd do Teatru Muzycznego w Łodzi : marzec 2008
- wycieczki po mieście : zwiedzanie piotrkowskich kościołów i cmentarzy - luty, marzec, maj
- wycieczki jednodniowe
 - * Kopalnia Soli w Kłodawie, Tum, Łęczyca - 05.04.2008 (sobota)
 - * Sulejowski Park Krajobrazowy : Tomaszów Maz., Spała, Inowłódz - 12.05.2008 (poniedziałek)
 - * Łowicz, Arkadia, Nieborów, Żelazowa Wola - 10.09.2008 (środa)
- wycieczka trzydniowa
 - * Malbork, Krynica Morska : 30.05. - 01.06.2008 (piątek, sobota, niedziela)
- wyjazdy zdrowotne i rehabilitacyjne : Zubrzyca Górna, Poddąbie k/Ustki
- wczasy dla seniorów, emerytów i rencistów
- piknik integracyjny w Ośrodku Więziennictwa w Sulejowie : 19.06.2008 (czwartek)

O imprezach kulturalnych i turystycznych będziemy informować na bieżąco.

Regulamin uczestnictwa i rezygnacji w imprezach turystycznych i kulturalnych członków Stowarzyszenia UTW w Piotrkowie Trybunalskim.

A. Warunki uczestnictwa w imprezach turystycznych i kulturalnych.

1. Stowarzyszenie UTW zobowiązuje się do realizacji imprez z dojazdem zorganizowanym.
2. Członek Stowarzyszenia UTW , po zapoznaniu się z ofertą wpisuje się na listę i dokonuje wpłaty w pełnej wysokości.
3. Uczestnicy wycieczki na 5 dni przed jej rozpoczęciem zostaną ubezpieczeni przez UTW.
4. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany ceny ze względów od niego niezależnych.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy z powodu niewystarczającej liczby zgłoszeń do 14 dni przed terminem rozpoczęcia imprezy.
6. Podana godzina spotkania jest godziną odjazdu.
7. Do środka transportu wchodzimy wg kolejności zapisu.

B. Warunki rezygnacji z uczestnictwa w imprezach turystycznych i kulturalnych.

1. Rezygnacja z imprezy wymaga pisemnego oświadczenia.
2. Koszty ponoszone przez członków Stowarzyszenia UTW w przypadku rezygnacji z imprezy na 14 dni przed jej rozpoczęciem w 50% nie podlegają zwrotowi.
3. W sytuacjach losowych członek Stowarzyszenia UTW może wskazać na swoje miejsce inną osobę.
4. W przypadku braku kompletu członków Stowarzyszenia UTW uczestniczących w imprezie , w terminie 14 dni przed jej rozpoczęciem można dobrać osoby nie będące członkami UTW za pełną odpłatnością.

IV. Informacja o sytuacji finansowej.

Według stanu na dzień 31.12.2007 roku posiadamy do dyspozycji środki w kwocie 6,1 tys. zł oraz lokatę terminową w kwocie 6,6 tys. zł.

Na rok 2007 wnioskowaliśmy do Urzędu Miasta w Piotrkowie Tryb. o przyznanie dotacji w kwocie 20,0 tys. zł. Wykorzystaliśmy środki w kwocie 12,4 tys. zł z uwagi na udostępnienie nam pieniędzy dopiero w lipcu.

Z Funduszu Polsko-Amerykańskiego otrzymaliśmy grant w kwocie 8,7 tys. zł do wykorzystania do maja 2008 roku, pozostało 6,8 tys. zł.

Piotrków Tryb., styczeń 2008.