



*„Harmonię wewnętrzną
i pełnię szczęścia
można osiągnąć
dopiero w drugiej
połowie życia”*

Carl Gustav Jung

Skład Zarządu i Komisji Rewizyjnej

ZARZĄD:

Prezes Zarządu	- Janina Franczak-Kujawska
Wiceprezes Zarządu ds. Programowych	- Winston Kłodos
Wiceprezes Zarządu ds. Finansowych	- Ewa Jabłońska
Wiceprezes ds. Kultury Fizycznej i Turystyki	- Anna Kruszyna
Skarbnik Zarządu	- Jolanta Biłek
Sekretarz Zarządu	- Grażyna Świstak
Członek Zarządu	- Barbara Sakowicz-Zyśk

KOMISJA REWIZYJNA:

Przewodnicząca Komisji Rewizyjnej	- Danuta Woźniak
Członek Komisji Rewizyjnej	- Lidia Walaszczyk
	- Lucyna Strychacz

Dyżury Zarządu odbywają się w budynku "B" UJK, w pokoju nr 6:

- Skarbnik - sprawy finansowe	- w środy od 16:00 do 17:00
- Członkowie Zarządu	- w czwartki od 15:00 do 17:00 tel.: 44 732 74 67
- Adres strony internetowej UTW:	www.utw-piotrkow.pl
- Adres poczty internetowej:	Zarządu: sekretariat@utw-piotrkow.pl
	Rady Słuchaczy: rasutw@poczta.onet.pl

Program wykładów na semestr zimowy w roku akademickim 2015/2016

Semestr I

- 30 IX 2015 r.** Inauguracja roku akademickiego 2015/2016
- 7 X 2015 r.** Zebranie organizacyjne
- 14 X 2015 r.** Bezpieczeństwo osób starszych
- *przedstawiciel Komendy Miejskiej Policji w Piotrkowie Tryb.*
- 28 X 2015 r.** Sprawowanie opieki nad osobami starszymi
- *wykładowca Szkoły Policealnej im. M. Kopernika w Piotrkowie Tryb.*
- 4 XI 2015 r.** Piotrkowskie Nekropolie
- *Waldemar Domarańczyk- prezes Towarzystwa Przyjaciół Piotrkowa Tryb.*
- 18 XI 2015 r.** Depresja - objawy i leczenie
- *wykładowca z Wojewódzkiego Szpitala w Piotrkowie Tryb.*
- 25 XI 2015 r.** Religia Prawosławna
- *ks. mgr Jan Jakimiuk – proboszcz Cerkwi Prawosławnej w Piotrkowie Tryb.*
Uwaga: Wykład w Cerkwi przy ul. Słowackiego
- 2 XII 2015 r.** Symbolika Świąt Bożego Narodzenia
- *mgr Grażyna Szczepaniak-Nowak*

- 16 XII 2015 r. Spotkanie opłatkowe - sala Aresto
- 13 I 2016 r. Narkotyki – zagrożenia
- przedstawiciel Komendy Miejskiej Policji w Piotrkowie Tryb.
- 20 I 2016 r. Uroczyste obchody 10 lat Stowarzyszenia UTW w Piotrkowie
- sala widowiskowa MOK godz. 10 00
- 27 I 2016 r. O moralności
- o. Gracjan Kubica - gwardian klasztoru o.o. Bernadynów w Piotrkowie
- 30 I 2016 r. Spotkanie karnawałowe sala Aresto
- luty 2016 r. przerwa semestralna
- 2 III 2016 r. Walne Zebranie Sprawozdawczo-Wyborcze Członków Stowarzyszenia UTW
-

Program wykładów przygotowała Wanda Michalska - słuchaczka UTW.

Wykłady będą odbywały się zawsze w środę o godz.17.00
w sali audytoryjnej nr 14 /parter budynek B/.

Tematyka i terminy wykładów mogą ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych .

Inne zajęcia dla słuchaczy UTW

W I semestrze planowane są następujące zajęcia na kursach i w kołach zainteresowań:

- | | |
|---------------------------------------|-------------------------------|
| Kursy komputerowe, | Koło miłośników książki, |
| Kursy języków obcych, | Koła fotograficzne, |
| Aerobik wodny na basenie, pływanie | Koło kulinarne, |
| Pilates - gimnastyka, | Koło rękodzielnictwa, |
| Nordic walking (chodzenie z kijkami), | Koło tenisa stołowego, |
| Koło miłośników podróży, | Koło sportowe |
| Koło historyczne, | - przygotowanie do olimpiady. |

Informacja o zakończeniu kadencji władz Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku

W marcu 2016 r. kończy się trzyletnia kadencja władz statutowych Stowarzyszenia tj. Zarządu i Komisji Rewizyjnej. W dniu 2 marca 2016 r. w I terminie o godz. 17.00, a w II terminie o godz. 17.15 odbędzie się Walne Zgromadzenie Sprawozdawczo-Wyborcze Członków Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku w Piotrkowie Trybunalskim, na którym w głosowaniu tajnym wybierzemy nowe władze Stowarzyszenia oraz nowy pięcioosobowy skład Rady Słuchaczy

Kandydatów do Zarządu, Komisji Rewizyjnej i Rady Słuchaczy, którzy wyrazili zgodę na kandydowanie można zgłaszać od 15 listopada 2015 roku oraz na Walnym Zgromadzeniu Członków.

Wywiad z Janiną Franczak-Kujawską Prezesem Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku w Piotrkowie Trybunalskim

Pani Prezes - to już 10 lat UTW ... Organizacja, której Pani przewodniczy trwa i rozwija się. Proszę przypomnieć jej początki...

Początki... to marzenia i myśli kilkunastu osób w Piotrkowie Trybunalskim. Od ówczesnego prezydenta miasta Waldemara Matuszewicza, rektora filii Akademii Świętokrzyskiej prof. Czesława Grzelaka, wicedyrektora Wydziału Spraw Społecznych Jerzego Pokutyckiego, rektora Wyższej Szkoły Handlowej Mariusza Pilcha po Prezes Sądu Okręgowego Mariannę Cichocką.

W Zespole Szkół Ponadpodstawowych nr 1 odbyło się kilka spotkań, na których to powstała lista założycieli. Największy ciężar wszystkich organizacyjnych prac spoczywał na barkach p. Ewy Miśkiewicz. Została ona wybrana na Prezesa Zarządu pierwszej - rocznej - kadencji. To jej zaangażowanie i marzenia doprowadziły 20 stycznia 2006 roku do rejestracji naszego stowarzyszenia.

Stowarzyszenie UTW w Piotrkowie Tryb. jest organizacją społeczną. Zrzeszającą osoby w wieku 50+, które pragną pogłębiać wiedzę i przejawiają chęć dalszego osobistego rozwoju. Jakie są możliwości realizacji tych celów? Jakie są źródła finansowania działalności Organizacji?

No cóż Pani Redaktor, idea bardzo ważna, ale... Aby realizować cele zapisane w statucie konieczne są pieniądze. Wszyscy nasi członkowie płacą składkę roczną na działalność UTW. Obecnie wynosi ona 80 zł w skali roku. Uczestniczymy także w konkursach (od 2008 r.) ogłaszanych corocznie przez Prezydenta Miasta. W wyniku tego udziału otrzymujemy 20 tys. zł na rok.

Zabiegamy także o pomoc finansową, biorąc udział w konkursach grantowych - z różnym skutkiem. Sporadycznie wspomagani jesteśmy przez powiat piotrkowski np. piknik integracyjny, bądź pomoc Urzędu Miasta przy wyjeździe na Olimpiadę Sportową UTW w Łazach (autobus + kanapki).

Proszę powiedzieć, ilu słuchaczy liczy obecnie UTW?

Zaczynaliśmy od 15 osób - członków założycieli - a obecnie to ponad 270 osób. Mogłoby być więcej, ale nie mamy tak dużej sali gdzie wszyscy mogliby się pomieścić. Dlatego istnieje lista osób oczekujących.

Po szczegóły dot. najstarszych słuchaczy odeśle Panią Redaktor do p. Sekretarz Zarządu, która zajmuje się ewidencją słuchaczy i jej analizą.

Kto i w jaki sposób wspiera działalność Stowarzyszenia UTW?

Współpracujemy z dwoma organizacjami centralnymi zrzeszającymi UTW w Polsce, z okolicznymi UTW (Tomaszów Maz., Bełchatów, Opoczno, Radomsko). Bardzo ważna jest dla nas współpraca z Klubem Seniora, który powstał w Ośrodku Edukacji Artystycznej MOK. To tam członkowie UTW realizują swoje artystyczne pasje i zainteresowania. OSiR to uczestnictwo w marszach nordic walking, w Archiwum i w radio "Strefa FM" warsztaty, to wykłady w pięknych salach Muzeum bądź Bibliotece. Jesteśmy uczestnikami działalności stowarzyszeń: Diabetyków, F-4, Mam Sąsiada. Współpracowaliśmy z IV Liceum Ogólnokształcącym, biorąc udział w organizacji festynu „Młodzi duchem - wielcy wspomnieniami”. Nie byłoby ciekawych wykładów bez współpracy z Uniwersytetem Jana Kochanowskiego, z kościołami różnych wyznań. Nasza działalność to współpraca z samorządami: lokalnym i regionalnym (Urząd Miejski, powiat piotrkowski). Bez ich pomocy niemożliwe byłyby efektywne działania w środowisku osób 50+.

Pani Prezes, czy zajęcia podstawowe - to jest uczestnictwo w wykładach - jest atrakcyjne dla słuchacza? Jakie tematy interesują najbardziej słuchaczy? Kto dokonuje doboru tematów prelekcji i wykładowców?

Czy uczestnictwo w wykładach jest atrakcyjne dla słuchacza? - sądzę że tak. Świadczy o tym ilość osób, która jest obecna na tych wykładach (zawsze ponad 100 osób).

Wykłady to różne dziedziny: historia, filozofia, życie gospodarcze, społeczne, literatura, prawo, medycyna. Ta ostatnia cieszy się największą popularnością i zajmuje pierwsze miejsce (25%) jeśli chodzi o ilość wykładów.

Dobór tematów to przede wszystkim propozycje Zarządu UTW, ale także Rady Naukowej, która pomaga w opracowaniu planu działalności edukacyjnej UTW oraz naszych słuchaczy.

Corocznie w czerwcu członkowie „Porozumienia w sprawie powołania Rady Naukowej” zbierają się i debatuje nad zaproponowanym planem wykładów. Nasz opiekun naukowy profesor zwyczajny Andrzej Felchner jest zawsze obecny na tym spotkaniu i z wielkim zainteresowaniem analizuje propozycje wykładów.

Pani Prezes – raz w semestrze UTW wydaje dla swych członków informator – Biuletyn, proszę przybliżyć, jak powstaje i co zawiera?

Od początku naszej działalności wiedzieliśmy, że jest potrzebny jakiś sposób przekazywania informacji słuchaczom. Powstał Biuletyn, który rozwija się zarówno jeśli chodzi o treść jak i o szatę graficzną. Zawiera informacje na przyszłość - i są to tematy wykładów na cały semestr, a także informacje o zdarzeniach, które miały miejsce w poprzednim semestrze. Jest miejsce także na twórczość naszych słuchaczy w dziale „Nasze talenty”.

Było naszym marzeniem stworzyć stronę internetową. No i powstała w grudniu 2010 roku, www.utw.piotrkow.pl. Ładnie się rozwija. Bardzo dużo dzieje się w zakładce „Aktualności”. Zapraszam do jej odwiedzin.

Pani Prezes, czy oprócz zajęć w postaci wykładów Zarząd realizuje inne cele statutowe, w jakiej formie? Czy słuchacze chętnie uczestniczą w tych zajęciach?

Celem Stowarzyszenia jest angażowanie wszystkich chętnych do różnorodnych form aktywności fizycznej i intelektualnej, adekwatnie do wieku, stopnia sprawności i zainteresowań.

Członkowie realizują swoje pasje i zainteresowania poprzez uczestnictwo w wykładach, zajęciach w sekcjach zainteresowań, lektoratach języków obcych, spotkaniach, prelekcjach, wystawach, koncertach oraz wielu innych imprezach. Szczegółowo informujemy o nich w naszej publikacji jubileuszowej.

A co ma Stowarzyszenie w ofercie kulturalne dla słuchaczy?

Pani Redaktor, jeździmy do teatru, chodzimy do kina, uczestniczymy w koncertach. Nasze „Poniedziałki z filmem” cieszą się ogromną popularnością. Sala kinowa jest zapełniona po brzegi. Zawsze oglądamy premiery filmowe, a nasi słuchacze są na bieżąco ze znajomością nowych filmów oraz ich pretendowaniu do znaczących nagród na rynku filmowym.

Pani Prezes – a wycieczki? Wiele ich było na przestrzeni dziesięciu minionych lat.

Wycieczki? Trudno zliczyć ile się ich odbyło. Corocznie jest co najmniej 5 wycieczek: jedno i wielodniowych, w różne regiony naszego pięknego kraju. Środki finansowe na te wycieczki to: składka uczestników danej wycieczki oraz - ale nie zawsze - dotacja ze środków Urzędu Miejskiego bądź PEFRON.

Pani Prezes, dziękując za rozmowę, życzę zdrowia i kolejnych sukcesów w podejmowanych przez Panią i UTW działaniach.

Wywiad przeprowadziła: Anna Zimmer

Program obchodów 10 lat Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku w Piotrkowie Trybunalskim

Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku w Piotrkowie Trybunalskim zostało zarejestrowane w Sądzie Rejonowym w Łodzi w dniu 20 stycznia 2006 r. Już w 2005. r odbywały się pierwsze wykłady i zajęcia oraz przygotowywano dokumentację do rejestracji Stowarzyszenia. Pierwsza Inauguracja roku akademickiego odbyła się w październiku 2006 r.

Uroczyste obchody 10-lecia Stowarzyszenia zaplanowano w miesiącu styczniu 2016 r. Patronat nad obchodami 10 lat Stowarzyszenia objął Prezydent Piotrkowa Trybunalskiego - Krzysztof Chojniak.

Z tej okazji będą wydane dwa wydawnictwa okolicznościowe: 10 lat Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku w Piotrkowie Trybunalskim oraz Nasze Talenty.

Główna uroczystość obchodów odbędzie się w dniu 20 stycznia 2016 r. w sali widowiskowej MOK. Na uroczystość zaproszeni zostaną: członkowie naszego Stowarzyszenia, władze miasta i starostwa piotrkowskiego, przedstawiciele instytucji i organizacji, z którymi współpracujemy oraz przedstawiciele zaprzyjaźnionych UTW.

W programie uroczystości przewidziano między innymi wyświetlenie filmu o 10-letniej działalności UTW oraz występy artystyczne zespołów Klubu Seniora Ośrodka Edukacji Artystycznej, w których występują nasi słuchacze. Uroczystość będzie połączona z wystawą prac plastycznych i fotografii członków Stowarzyszenia.

W dniu 30 stycznia 2016 r. w Sali Aresto słuchacze UTW będą obchodzić 10-lecie UTW na balu karnawałowym.

wrzesień 2015 r.

Komitet Organizacyjny - Anna Nowak

Wyniki ankiety przeprowadzonej przez Radę Słuchaczy wśród członków UTW w dniach 15 i 22 kwietnia 2015 r.

1. Dlaczego Pani/Pan zapisała się do UTW?

- | | | |
|----|---|--------------|
| a. | chęć pogłębienia wiedzy, rozwijanie zainteresowań intelektualnych | - 82,6% |
| b. | potrzeba uprawiania działalności artystycznej (malarstwo, teatr, śpiew, fotografia) | - 24,3% |
| c. | utrzymanie sprawności fizycznej (basen, gimnastyka, inne sporty) | - 60,9% |
| d. | przebywanie wśród ludzi, nawiązanie nowych znajomości | - 86,1% |
| c. | turystyka (zwiedzanie) | - 78,1% |
| d. | inne, podaj jakie | - nie podano |

2. Czy UTW spełnia Pani/Pana oczekiwania?

- | | | |
|----|---------------|---------|
| a. | bardzo dobrze | - 30,4% |
| b. | dobrze | - 56,5% |
| c. | dostatecznie | - 12,2% |
| d. | nie spełnia | - 0,9% |

3. O co należałoby rozszerzyć działalność UTW?

Swoje propozycje podało 35,7% ankietowanych.

Najczęściej zaproponowane tematy:

- zwiększyć ilość wyjazdów do teatrów w Łodzi i Warszawie,
- wspólne wyjścia na spektakle teatralne do Miejskiego Ośrodka Kultury w Piotrkowie,
- więcej wykładów o problemach ludzi w wieku 50+, psychologia, medycyna, zdrowe odżywianie, prawo (np. dla osób posiadających orzeczenie o niepełnosprawności),
- porady ogrodnicze
- szkolenie komputerowe (tanie),
- warsztaty psychologiczne
- więcej wycieczek turystycznych dla osób nie posiadających orzeczeń o niepełnosprawności
- powołanie koła Rękodzieło i koła brydżowego
- zorganizowanie miejsca spotkań towarzyskich, umowa z właścicielem lokalu, który zaoferuje rabaty dla seniorów na kawę i herbatę.

4. Osoby wypełniający ankietę mają staż w UTW:

1-3 lat - 40,0%

4-6 lat - 24,3%

7 lat i więcej - 35,7%

dnia 4.05.2015r.

Rada Słuchaczy - Opracowała M. Krawiec-Hińcza

Olimpiada w Łazach - maj 2015 r.

W dniu 16 maja 2015 r. w Łazach niedaleko Zawiercia odbyła się VII Olimpiada Uniwersytetów Trzeciego Wieku i Organizacji Senioralnych **Trzeci Wiek na Start**. Nasz Uniwersytet startował już po raz czwarty. W tym roku reprezentowało nas 15 zawodników w następujących konkurencjach: strzelectwo, pływanie w basenie i na kajakach, kolarstwo, pchnięcie kulą, boule, tenis stołowy, biegi na 60 m i 200 m. Jako UTW zdobyliśmy 12 miejsce na 50 startujących drużyn, a nasi zawodnicy zdobyli następujące medale:

- złoty medal - **Helena Starostka** w strzelaniu z pistoletu pneumatycznego
- srebrne medale - **Zofia Winkiel** w biegu na 60 m i **Lucyna Strychacz** w biegu na 200 m
- brązowe medale - **Winston Kłodos** w biegu na 60 m i **Ryszard Broniszewski** w biegu na 200 m

Serdecznie gratulujemy zdobywcom medali.

Tekst: K. Marciniak

Na okładce fotografie z Olimpiady w Łazach.

Koleżankom i kolegom z UTW- dedykuję swój wiersz Działanie czasu

Niech wspaniałomyślny czas zachowa w nas wszystkich radość życia, pozwala uprawiać pasje i pielęgnować nadzieję i wiarę.

czerwiec 2015 r.

Jolanta Łopusiewicz

Działanie czasu

*jak to się dzieje
że w moim wiekowym ciele
bije serce nastolatki
mijający czas odbiera urodę
ale nie uciszy serca
nie zagłuszy tęsknot*

*jak to się dzieje
że mimo lat
karmię się tymi samymi marzeniami
tyle jest we mnie nadziei
czas nie odarł mnie ze złudzeń
pozostawił ufną i bezbronną
tak łatwo poruszyć moje serce
muzyką
wierszem
spojrzeniem w oczy*

*jak to się dzieje
że zmieniamy się zewnątrz
skóra marszczy się
siwieją włosy
a my wewnątrz ciągle tacy sami

dziękujemy Bogu
że omija nas gorycz życia
i ratuje wiara*

tomik wierszy

Apetyt na życie wyd. 2015 r.

PIKNIK INTEGRACYJNY - czerwiec 2015



WYCIECZKI

Wadowice - maj 2015



Zamość - maj 2015



Majówka



Warszawa
Muzeum Polskich Żydów
- czerwiec 2015



Sandomierz - czerwiec 2015