



PIKNIK INTEGRACYJNY
- czerwiec 2016

Biuletyny Stowarzyszenia UTW

Biuletyny UTW są jedną z podstawowych form kontaktów Zarządu z członkami Stowarzyszenia. Wydawane są od marca 2007 roku, dwa razy w każdym roku akademickim: na semestr zimowy i semestr letni. Obecny Biuletyn nr 20 jest Biuletynem Jubileuszowym.

Początkowo do nr 7 Biuletyn nie zawierał zdjęć i podawane były tylko podstawowe informacje o działalności UTW, w tym również informacje finansowe.

Od nr 8 Biuletyn zmienił szatę graficzną, pojawiła się kolorowa strona tytułowa i kolorowe zdjęcia. Rozszerzony został zakres podawanych informacji na dany semestr oraz umieszczane są informacje ze zdjęciami o wydarzeniach z poprzedniego semestru.



Oswajanie starości

Czy jest coś bardziej przyjemnego niż starość otoczona młodością, która chce się czegoś nauczyć

Cyceron

Oswajanie starości - to idea, program rzeczywistego zaangażowania seniorów, którzy chcą podzielić się swoją wiedzą i doświadczeniem z dziećmi w przedszkolu i szkole. To też przywrócenie starości szacunku, godności i odpowiedniego miejsca w rodzinie i społeczeństwie. Nasze Stowarzyszenie aktywnie włączyło się w realizację tego programu.

Senior ekspertem Juniora - to ogólnopolski program edukacyjny, w ramach którego nawiązaliśmy współpracę z Przedszkolami Samorządowym nr 8 i nr 11 w Piotrkowie Tryb. Słuchaczki UTW spotykały się z przedszkolakami kilka razy. Tematyka spotkań było różnorodna, uzgadniana z dyrekcją przedszkoli. Tematem trzech spotkań była fotografia: historia fotografii, zdjęcia portretowe i zdjęcia w plenerze. Dzieci same robiły sobie nawzajem zdjęcia, a potem oglądały je na ekranie komputera. Drugim tematem spotkań w przedszkolach było czytanie połączone z inscenizacją opowiadań i wierszy takich jak np. Lokomotywa J. Tuwima, czy Różowy Balonik W. Chotomskiej. Trzeci temat spotkań to prezentacja - Pieniądz Polski, pokazująca między innymi wygląd oraz zabezpieczenia polskich banknotów oraz metody rozpoznawania ich autentyczności.

W czasie spotkań z przedszkolakami zawsze było dużo śmiechu i radości, dzieci bardzo aktywnie i żywiołowo



uczestniczyły w zajęciach. Dla nas prowadzących te spotkania to ogromna dawka optymizmu, radości i zadowolenia.

W spotkaniach z dziećmi uczestniczyły słuchaczki UTW: Janina Franczyk-Kujawska, Anna Jakubczak, Wanda Michalska, Jolanta Biłek, Maria Krawiec-Hińcza, Czesława Wawak.

Spotkania z książką, Babcią i wyobraźnią - to już od wielu lat spotkania z dziećmi w Czytelni Oddziału dla Dzieci MBP, w których uczestniczą nasze słuchaczki. Są to zajęcia, podczas których głośne czytanie przez Babcię połączone jest z zabawą i zajęciami np. plastycznymi inspirowanymi przeczytanymi książkami.

W tych spotkaniach uczestniczą słuchaczki UTW: Róża Lesińska, Czesława Wawak oraz nasza była słuchaczka Grażyna Piasecka-Gorlach.

Wrzesień 2016r.

Maria Krawiec-Hińcza

Skład organów statutowych Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku w Piotrkowie Trybunalskim

ZARZĄD:

Prezes Zarządu	- Janina Franczak-Kujawska
Wiceprezes Zarządu ds. Programowych	- Wanda Michalska
Wiceprezes Zarządu ds. Finansowych	- Bogusława Kotas
Wiceprezes ds. Kultury Fizycznej i Turystyki	- Anna Kruszyna
Skarbnik Zarządu	- Anna Nowak
Sekretarz Zarządu	- Grażyna Świstak
Członek Zarządu	- Jolanta Biłek

KOMISJA REWIZYJNA:

Danuta Woźniak - przewodnicząca, Ewa Jabłońska, Lidia Walaszczyk

RADA SŁUCHACZY:

Maria Krawiec-Hińcza, Jolanta Łukasik, Krystyna Marciniak,
Barbara Sakowicz-Zyśk, Krystyna Więckowska-Mazerant

Informacje

Dyżury Zarządu odbywają się w budynku "B" Uniwersytetu Jana Kochanowskiego ul. Słowackiego 116 w pokoju nr 6 w terminach:

- Skarbnik - sprawy finansowe	- w środy od 15:00 do 16:45
- Członkowie Zarządu	- w czwartki od 15:00 do 17:00
- w czasie dyżurów czynny jest telefon	- 44 732 74 67
- strona internetowa UTW:	- www.utw-piotrkow.pl
- e-mail sekretariatu UTW:	- sekretariat@utw-piotrkow.pl
- e-mail Rady Słuchaczy:	- rada.sluchaczy@utw-piotrkow.pl

W semestrze zimowym przewidywane jest kontynuowanie podanych niżej zajęć:

- sportowe: aerobik na basenie i w salach gimnastycznych, tenis stołowy, nordic walking, jazda na rowerach
- kursy jęz. angielskiego i kursy komputerowe
- koła zainteresowań: historyczne, kulinarne, miłośników książki, miłośników podróży - Podróżnik, hobbystek (robótki ręczne), fotograficzne.

Zgodnie z Regulaminem słuchacza-członka naszego Stowarzyszenia UTW, warunkiem rozpoczęcia nowych zajęć dofinansowanych przez Stowarzyszenie jest zgłoszenie się minimum 10 chętnych słuchaczy.

Program wykładów i imprez na semestr zimowy w roku akademickim 2016/2017

- 5 X 2016** **Uroczysta inauguracja roku akademickiego 2016-2017**
- aula UJK budynek A (parter)
- 12 X 2016** **Zebranie organizacyjne** - aula UJK budynek B, sala nr 14 (parter)
- 19 X 2016** **Skarby Piotrkowa Trybunalskiego**
- gawędziarz Piotrkowa - lek. med. Leszek Józefacki
- 26 X 2016** **Przeszłość - Teraźniejszość - Przyszłość**
- coach, doradca zawodowy - mgr Jadwiga Kropidłowska
- 9 XI 2016** **Aktywizacja seniorów**
- wykładowca Szkoły Policealnej (medycznej) - mgr Jadwiga Szulc
- 16 XI 2016** **Prokuratura a obywatel**
- przedstawiciel Prokuratury w Piotrkowie Trybunalskim
- 23 XI 2016** **Dorosłe córki nadopiekuńczych rodziców**
- wykładowca UJK - dr hab. Dorota Ruszkiewicz
- 30 XI 2016** **Spotkanie Andrzejkowe** - godz. 17.00 - sala Aresto
- 7 XII 2016** Tytuł wykładu podany zostanie w innym terminie
- 14 XII 2016** **Najciekawsze nabytki Muzeum Okręgowego w Piotrkowie Trybunalskim
w latach 1995-2015.** Spotkanie w Muzeum pl. Zamkowy 4
- 21 XII 2016** **Spotkanie wigilijne** - sala Aresto - godz. 17.00
- 11 I 2017** **Tworzenie drzewa genealogicznego**
- przedstawiciel Archiwum Państwowego w Piotrkowie Trybunalskim
- 25 I 2017** **Podróż w ciemności - kulturowe obrazy wojny**
- wykładowca UŁ - dr Marcin Kępiński
- Luty 2017** **Przerwa semestralna**
- 1 III 2017** **Walne Zgromadzenie Sprawozdawcze Członków Stowarzyszenia
Uniwersytet Trzeciego Wieku w Piotrkowie Tryb.**
I termin - godz. 17.00, II termin - godz. 17.15, sala nr 14, budynek B UJK
- 8 III 2017** **Spotkanie z okazji Dnia Kobiet** - sala Aresto - godz. 17.00

Wykłady odbywają się zawsze w środę o godz. 17 00 w budynku B - UJK sala nr 14 (parter).
Terminy i tematyka wykładów mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Zarządu UTW.
Informacja o zmianach podawana będzie w gablocie (przy biurze UTW)

REGULAMIN

uczestnictwa członków Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku w Piotrkowie Trybunalskim w wycieczkach i imprezach

1. Plany wycieczek turystycznych i imprez w danym roku akademickim są podawane do wiadomości słuchaczy najpóźniej w marcu na dany rok kalendarzowy. Informacja umieszczana jest w Biuletynie UTW oraz w gablocie ogłoszeniowej UTW.
2. Informacja zawiera; termin, trasę, tytuł imprezy oraz osobę do kontaktu.
3. Ustalony termin zapisów na wycieczkę i imprezę (data i godzina rozpoczęcia zapisów oraz koszt wycieczki lub imprezy) podawane są przed wykładami i w gablocie UTW.
4. Przy zapisie należy okazać się aktualną legitymacją członka Stowarzyszenia oraz dokonać wpłaty w pełnej wysokości ustalonej przez Zarząd i podanej jak w pkt.3.
5. W przypadku, gdy liczba chętnych przekracza planowaną liczbę uczestników tworzona jest „Lista rezerwowa”.
6. W terminie 14 dni przed planowanym terminem Zarząd może odwołać wycieczkę lub imprezę, jeżeli ilość chętnych jest poniżej 50% zaplanowanych miejsc lub innych niezależnych od UTW powodów. W tym wypadku wpłacone opłaty są zwracane w 100%.
7. W przypadku braku kompletu członków UTW na 14 dni przed terminem rozpoczęcia Zarząd może podjąć decyzję o wyrażeniu zgody na uczestnictwo w wycieczce lub imprezie, za pełną opłatą, członków rodzin i instytucji współpracujących z UTW.
8. Termin wyjazdu na wycieczkę (data, godzina, miejsce zbiórki) podawane są najpóźniej na 7 dni przed wyjazdem. Podana godzina zbiórki jest godziną odjazdu.
9. Rezygnacja z wycieczki wymaga pisemnego oświadczenia najpóźniej na 14 dni przed terminem wycieczki bądź imprezy.
10. W przypadku złożonej rezygnacji w terminie i sposób jak w pkt.9 następuje:
 - zwrot kosztów wycieczki w wysokości 100% dokonanej wpłaty,
 - w innych przypadkach złożonych rezygnacji, wysokość zwrotu wynosi 75% dokonanej wpłaty. Kwota ta może zostać pomniejszona o poniesione wcześniej przez UTW koszty wycieczki bądź imprezy.
 - w przypadkach losowych, osoba rezygnująca składa na piśmie rezygnację, która zawiera udokumentowany powód. Wówczas następuje zwrot dokonanej wpłaty, pomniejszonej o poniesione wcześniej przez UTW koszty wycieczki bądź imprezy.
11. Wpłata opłat, o których mowa w pkt. 10 tiret 2 i 3 następuje po rozliczeniu kosztów wycieczki bądź imprezy.
12. Na miejsce osoby rezygnującej, w pierwszej kolejności zostaje wpisana osoba z listy rezerwowej.
 - w przypadku braku listy rezerwowej, na miejsce opłacone zostanie wpisany członek UTW wskazany przez rezygnującego lub osoba jak w pkt. 7.
13. Na wycieczki i imprezy dla członków posiadających orzeczenia o niepełnosprawności i dofinansowane przez PEFRON mogą obowiązywać dodatkowe zasady.

Regulamin został przyjęty Uchwałą Zarządu UTW nr 9/2016 z dnia 16 maja 2016 r.

Wyniki ankiety przeprowadzonej przez Radę Słuchaczy wśród członków UTW w dniach 13 i 20 kwietnia 2016 r.

Tematyka wykładów jaką są zainteresowani ankietowani

literatura - 31,5% historia - 35,4% sztuka - 37,0%
zdrowie - 81,9% prawo - 30,7% geografia - 27,6%

inna tematyka najczęściej podana przez ankietowanych:
religie świata, autobiografie sławnych ludzi, medycyna alternatywna.

Wycieczki turystyczne jakimi są zainteresowani ankietowani:

jednodniowe - 57,5% dwudniowe - 50,4% wielodniowe - 40,2%

Trasy wycieczek jednodniowych:

Tomaszów- Spała- Inowłódz, Łódź- muzea, planetarium i spektakle teatralne,
Warszawa zabytki, muzea i spektakle teatralne, Uniejów,
Katowice - w tym koncert w filharmonii, Tarnowskie Góry - kopalnia srebra, Kielce i okolice.

Trasy wycieczek dwudniowych i wielodniowych

(podano w kolejności najczęściej podawanych):

Zielona Góra i okolice (w okresie winobrania), Poznań - Gniezno, Kraków - Wieliczka,
Wrocław i zamki Dolnego Śląska, Kazimierz - Puławy, Sandomierz - Lublin - Kozłówka, Zakopane i
okolice, Karkonosze, Pieniny i spływ Dunajcem, Szczecin - Świnoujście, Kujawy.

Wycieczki zagraniczne - 13,3% zainteresowanych:

zwiedzanie np. Pragi, Berlina, Wilna, Lwowa, Skalnego Miasta - również w ramach krajowych
wycieczek wielodniowych

Propozycje nowych kół zainteresowań, grup zajęciowych, kursów i warsztatów podane przez ankietowanych:

warsztaty psychologiczne, kursy komputerowe o różnym poziomie i tematyce,
grupa rowerowa, zespół - koło osób posiadających orzeczenia o niepełnosprawności,
angielski dla początkujących, filmowy klub dyskusyjny.

Korzystanie z internetu przez ankietowanych członków UTW:

tak - 75,6 % nie - 24,4 %

Śledzenie informacji na stronie internetowej UTW przez ankietowanych:

tak - 74,0 % nie - 26,0 %

kwiecień 2016 r.

Rada Słuchaczy

Koło Hobbystek

W roku akademickim 2015/2016 powstało Koło Hobbystek, którego członkinie spotykały się co drugi czwartek każdego miesiąca. Liderem grupy jest Maria Kozubowska. Nasze spotkania były pełne humoru, dowcipu i zaangażowania w to, co na ten czas wykonywałyśmy. A było to poznanie haftów richelieu i krzyżkowego w co wprowadzały nas koleżanki: Anna Nowak i Alicja Petruzela. Pod okiem zaproszonego gościa Pani Urszuli Musiał, zgłębiałyśmy tajniki wykonywania biżuterii pasmanteryjnej. Słuchaczki koła uczestniczyły w warsztatach w firmie Dekor produkującej ozdoby choinkowe. Wykonywałyśmy również suveniry, które przekazywane były zaprzyjaźnionym UTW. W tym temacie zmysłem artystycznym wykazała się nasza koleżanka Teresa Ulcyfer, której prace to postacie aniołów, szkatułki, stroiki etc.

Prace Koła zawsze były związane tematycznie z „kalendarzem” roku. Nasze prace pokazane były w styczniu 2016 r. na wystawie z okazji 10 lecia działalności Stowarzyszenia UTW w Piotrkowie Tryb.

Dalszą działalność Koło Hobbystek kontynuować będzie w następnym roku akademickim. Zapraszamy do udziału w zajęciach Koła wszystkich chętnych słuchaczy UTW.

Czerwiec 2016 r.

Maria Kozubowska



Olimpiada w Łazach - Trzeci Wiek na start – maj 2016

W dn.21.05.2016 r. w Łazach/k. Zawiercia odbyła się VIII Ogólnopolska Olimpiada Uniwersytetów Trzeciego Wieku i Organizacji Senioralnych. W olimpiadzie wzięło udział 960 zawodników z 56 UTW oraz Organizacji Senioralnych, w tym drużyna z UTW z Równego na Ukrainie i drużyna z Wiednia w Austrii.

Z naszego UTW startowało 12 zawodników w 12 konkurencjach. Złoty medal zdobyła Helena Starostka w strzelaniu z pistoletu pneumatycznego. Pozostali nasi zawodnicy nie zdobyli medali, ale w większości plasowali się w pierwszej dziesiątce. Nasz UTW uczestniczył w Olimpiadzie już po raz piąty, w tym roku w klasyfikacji ogólnej zajął 22 miejsce.

Maj 2016 r.

Krystyna Marciniak



Koło Nordic Walking - Wędrowniczki

W roku akademickim 2015/16 reaktywowało działalność sięgającą roku 2007 Koło Nordic Walking przyjmując nazwę „Wędrowniczki”. Akces do Koła zgłosiło początkowo 21 osób, a obecnie mamy 24 członków aktywnie uczestniczących w zajęciach. Wędrujemy z kijkami, jeśli pogoda pozwoli, w każde sobotnie przedpołudnie. Od 21 listopada br. zorganizowałyśmy samodzielnie 13 spacerów, najczęściej po lesie Wierzejskim i nad Bugajem ale także nad Zalewem Sulejowskim w Podkasztorzu, nad Luciążą w Przygłowie, do klasztoru w Witowie oraz przez las do Meszcz.

Jako grupa UTW uczestniczyliśmy w rajdzie organizowanym przez PTTK w Lesie Rakowskim oraz Rajdzie Nordic Walking organizowanym przez OSiR do Bronisławowa. Trasy, które pokonywałyśmy wynosiły od 6 do 10 km. Uwieńczeniem sezonu kijkowego była wycieczka do Inowłódza i Spały. Głównym punktem wycieczki było pokonanie czerwonym szlakiem, oczywiście z kijkami, trasy Inowłódz - Spała. Dodatkową atrakcją było zwiedzanie zabytków Inowłódza. Tak więc rok akademicki 2015/16 upłynął nam aktywnie i ciekawie. Już planujemy trasy na jesień na które zapraszamy również nowych kijkowiczów.

Czerwiec 2016 r.

Dorota Nitecka - lider Koła



Wycieczki 2016 r.

Gdynia



Arboretum - Rogów



Inowłódz



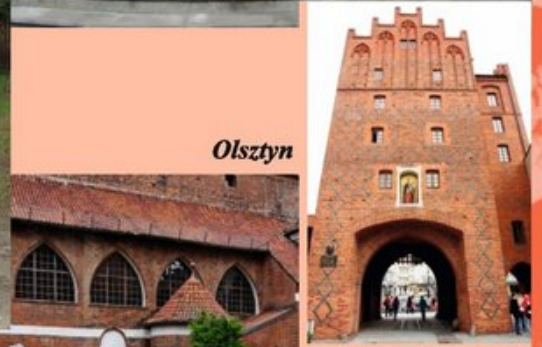
Żyrardów

Toruń



Miedzna Murowana koło Opoczna

Olsztyn



Święta Lipka



Ogrodzieniec