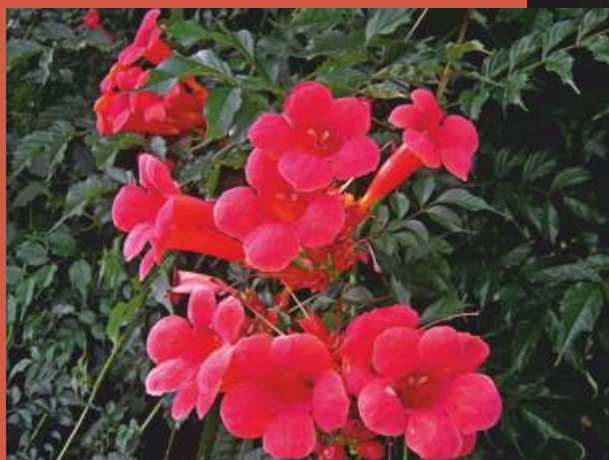




*Kwiaty  
uśmiechem rośliny*



*Zdjęcia członków UTW*

## Rada Seniorów Powiatu Piotrkowskiego

W Starostwie dnia 2 kwietnia 2019 roku zainaugurowano II kadencję Rady Seniorów Powiatu Piotrkowskiego.

W skład Rady Seniorów weszli przedstawiciele stowarzyszeń działających w oparciu o politykę senioralną, a także działacze społeczni na co dzień współpracujący z osobami starszymi i niepełnosprawnymi. Do Rady Seniorów powołano 20 członków. Członkowie Rady pełnią swoje funkcje społecznie, nie pobierając z tego tytułu wynagrodzenia.

W wydarzeniu uczestniczyły władze Powiatu Piotrkowskiego - Pan Piotr Wojtysiak - Starosta Powiatu Piotrkowskiego oraz Pan Dariusz Magacz - Wicestarosta Powiatu. Pan Starosta podkreślił znaczącą rolę Rady Seniorów w konsultowaniu programów profilaktycznych, opiniowaniu rozwiązań w zakresie polityki społecznej, zdrowotnej i infrastrukturalnej, co w znacznym stopniu podniesie poziom jakości życia osób w wieku senioralnym.

W wyniku demokratycznych wyborów na Przewodniczącą Rady Seniorów wybrano Panią Wandę Amarantidou, Wiceprzewodniczącą Rady Seniorów wybrano Panią Janinę Franczak-Kujawską, Sekretarza Panią Teresę Korytkowską.

## Spotkanie studyjne w ŁDK

29 maja 2019 r. w Łódzkim Domu Kultury odbyła się wizyta studyjna delegacji uczestników z krajów takich jak:

1. Łotwa, Daugavpils,
2. Litwa, Kowno,
3. Polska, Region Łódzki,
4. Niemcy, Magdeburg,
5. Włochy, Palermo,
6. Dania, Vejle,
7. Rumunia, Oradea,
8. Hiszpania, Cuenca.

Uczestnicy mieli okazję poznać flagowy projekt Łódzkiego Domu Kultury jakim jest Przegląd Twórczości Dojrzałej „Przystanek 60+”. Chcieli także zapoznać się z ewenementem tak licznego powstawania w Polsce Uniwersytetów Trzeciego Wieku.

Dlatego na spotkanie cytata „...zostały zaproszone Pani Janina Franczak-Kujawska - prezes UTW w Piotrkowie Trybunalskim, Pani Alicja Korytkowska - prezes UTW w Łodzi oraz Pani Zofia Spaleniak - koordynator Wieluńskiego UTW, które opowiedziały o działalności swoich placówek oraz o ich unikalności na skalę światową”.

Prezes UTW Piotrków Trybunalski przedstawiła prezentację multimedialną oraz opowiedziała o działalności (już czternastoletniej) Uniwersytetu.



**Głównym celem działania Rady jest służenie seniorom poprzez reprezentowanie ich interesów wobec organów Powiatu Piotrkowskiego oraz tworzenie warunków do pobudzania aktywności osób starszych w społeczności lokalnej, w szczególności dotyczące rozwiązywania problemów i zaspokajania potrzeb środowisk osób starszych.**

**Rada Seniorów Powiatu Piotrkowskiego jest społecznym organem o charakterze doradczym, konsultacyjnym, inicjatywnym i opiniotwórczym w obszarze polityki społecznej i senioralnej powiatu.**

*Janina Franczak-Kujawska*



Wystąpienie wzbudziło duże zainteresowanie zagranicznych gości i było na bieżąco tłumaczone na język angielski.

Został zaplanowany również warsztat z papieroplastyki, czyli tworzenia papierowych koszyków. Zajęcia spotkały się z dużym entuzjazmem uczestników, którzy po raz pierwszy mieli okazję używać tej techniki.

Wydarzenie zakończyło się podsumowaniem całego projektu i dyskusją na temat zasadności aktywizacji seniorów oraz tworzenia kreatywnych przestrzeni dla rozwoju kulturalnego oraz artystycznego.

*Janina Franczak-Kujawska*

# **Skład organów statutowych Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku w Piotrkowie Trybunalskim**

## **ZARZĄD:**

Prezes	- Janina Franczak-Kujawska
Wiceprezes ds. Programowych	- Michał Stus
Wiceprezes ds. Finansowych	- Bogusława Kotas
Wiceprezes ds. Turystyki i Sportu	- Anna Nowak
Skarbnik	- Urszula Serwa
Sekretarz	- Grażyna Kraska
Członek	- Jolanta Biłek

## **KOMISJA REWIZYJNA:**

Lidia Walaszczyk - przewodnicząca, Maria Górka - członek, Wanda Michalska - członek.

---

## **RADA NAUKOWA**

prof. zw. dr hab. Andrzej Felchner  
dr hab. Jacek Bonarek  
dr Marta Walak

prof. dr hab. Patrycja Jakóbczyk-Adamczyk  
dr hab. Marcin Kępiński  
dr Błażej Cecota

Rezygnację z członka Rady Naukowej ze względu na stan zdrowia złożył w dniu 16.05.2019 roku prof. zw. dr hab. Marian Kępiński.

## **RADA SŁUCHACZY:**

Maria Krawiec-Hińcza, Róża Lesińska, Jolanta Łukasik, Grażyna Świstak,  
Krystyna Więckowska-Mazerant

## **Informacje**

**Dyżury Zarządu** odbywają się w biurze UTW budynek B UJK Filia Piotrków Tryb.

ul. Słowackiego 114/116, pokój nr 6

- **Skarbnik** - sprawy finansowe, wpłaty i wypłaty

- **Członkowie Zarządu**

- w czasie dyżurów czynny jest telefon

- strona internetowa UTW:

- profil na Facebook

- e-mail sekretariatu UTW:

- e-mail Rady Słuchaczy:

- adres:

- **środy od 15:00 do 16:45**

- **czwartki od 15:00 do 17:00**

- **44 732 74 67**

- [www.utw-piotrkow.pl](http://www.utw-piotrkow.pl)

- [www.facebook.com/utw-piotrkow](http://www.facebook.com/utw-piotrkow)

- [sekretariat@utw-piotrkow.pl](mailto:sekretariat@utw-piotrkow.pl)

- [rada.sluchaczy@utw-piotrkow.pl](mailto:rada.sluchaczy@utw-piotrkow.pl)

- ul. J. Słowackiego 114,

97-300 Piotrków Trybunalski

## **W semestrze zimowym w roku akademickim 2019-2020 przewidziana jest kontynuacja dotychczasowych zajęć:**

Sport - aerobik na salach gimnastycznych i basenie, joga, tenis stołowy, spacerzy nordic walking z Kołem Wędrowniczki, wycieczki rowerowe (Grupa Rowerowa), udział w olimpiadach i zawodach sportowych (Grupa Sportowa).

Kursy i warsztaty - jęz. angielskiego i fotograficzne

Koła zainteresowań: - Hobbystki (rękodzieło),  
- fotograficzne Foto-UTW,  
- Podróżnik,  
- Wędrowniczki (nordic walking),  
- Miłośników Książki z biblioteką.

Z inicjatywy członków Stowarzyszenia (wyniki ankiety przeprowadzonej przez Radę Słuchaczy w maju 2019 roku) mogą być zorganizowane w nowym roku akademickim również inne koła, kursy i grupy zajęciowe.

1. Zakładka **Nasze Talenty** na stronie internetowej UTW przewidziana jest do prezentowania osiągnięć artystycznych, literackich, sportowych naszych słuchaczy. Prosimy o przekazywanie na adres e-mailowy Rady Słuchaczy materiałów (informacje, zdjęcia) do tej zakładki.
2. W dniu **20 stycznia 2021 roku minie 15 lat od zarejestrowania Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku w Piotrkowie Trybunalskim** w Sądzie Rejonowym w Łodzi. W marcu 2019 roku powołany został Komitet Obchodów 15-lecia naszego Stowarzyszenia, a na pierwszym zebraniu Komitetu przewodniczącą wybrana została Anna Nowak. Uroczystą Galę XXV-lecia UTW przewidziano w maju 2021 roku. Członkowie Komitetu ustalili, że zostanie wydane okolicznościowe wydawnictwo książkowe podobnie jak z okazji V i X-lecia Stowarzyszenia. W wydawnictwie tym przewidziany jest rozdział „**Nasze Talenty**”, w którym pokazane będą talenty artystyczne, literackie i sportowe naszych słuchaczy. Zwracamy się z prośbą o przesyłanie na adres sekretariatu lub Rady Słuchaczy swoich wspomnień i refleksji nt. motywacji uczestnictwa w zajęciach UTW, wspomnień o słuchaczach „którzy już odeszli”, a do rozdziału Nasze Talenty krótkich informacji i zdjęć o swoich talentach.

**Termin przesyłania materiałów 30 czerwiec 2020 rok.**

## **Program wykładów i imprez na semestr zimowy w roku akademickim 2019/2020**

- |                       |   |
|-----------------------|---|
| <b>02.10.2019 rok</b> | <b>Uroczysta inauguracja roku akademickiego 2019/2020</b><br>Wykład inauguracyjny pt. „III brygada Legionów Polskich 1915-1917 w walce o niepodległość Polski”<br>wykł. Marta Walak, godz.17 00 aula UJK bud. A |
| <b>09.10.2019 rok</b> | <b>Spotkanie organizacyjne</b><br>godz. 17.00 aula UJK bud. A   |
| <b>16.10.2019 rok</b> | <b>Lata dwudzieste, lata trzydzieste - moda i obyczaje okresu międzywojennego</b><br>wykładowcy: Ewa Kurylak i Krzysztof Pisera z Muzeum Archeologicznego w Łodzi   |
| <b>23.10.2019 rok</b> | <b>Spektakl pt. „Miłość, miłość, miłość”</b><br>Teatr Roines UTW przy Akademii Humanistyczno-Ekonomicznej w Łodzi<br>godz. 17.00, aula UJK, budynek A   |
| <b>06.11.2019 rok</b> | <b>Zapomniane cmentarze w Piotrkowie Tryb.</b><br>dr Błażej Cecota z Centrum Informacji Turystycznej  |
| <b>13.11.2019 rok</b> | <b>Kościół Prawosławny</b><br>Ks. Jan Jakimiuk, godz.17.00 spotkanie w Cerkwi   |
| <b>20.11.2019 rok</b> | <b>Źródła wiedzy o Piotrkowie w Miejskiej Bibliotece Publicznej</b><br>wykł. Halina Braun, spotkanie w Mediatece godz. 17.00  |

27.11.2019 rok	<b>Między wojną, a pokojem</b> dr Małgorzata Piotrowska z Muzeum w Piotrkowie Trybunalskim
04.12.2019 rok	<b>Piotrków gubernialny</b> mgr Kamil Walczak autor książki „ <i>Kawa na Peterzburskiej</i> ”
11.12.2019 rok	<b>Historie legend piotrkowskich</b> dr Błażej Cecota z Centrum Informacji Turystycznej
12.12.2019 rok	<b>Spotkanie opłatkowe</b> godz.17.00, sala Arresto
15.01.2020 rok	<b>Historia pałacu króla Zygmunta Starego w Piotrkowie Trybunalskim</b> wykł. Piotr Gajda z Muzeum w Piotrkowie Trybunalskim
22.01.2020 rok	<b>Kolory za kołem podbiegunowym</b> Jerzy Krupa - prezentacja foto Półwysep Skandynawski
29.01.2020 rok	<b>Zima w lesie</b> Paweł Kowalski - leśnik, kier. Leśnej Osady w Kole
05.02.2020 rok	<b>Monodram „Walerka”</b> na podstawie sztuki <i>Podróż do Buenos Aires</i> Amanity Muskarii aktorka - Elżbieta Ołubek - MCK i UTW w Tomaszowie Maz. godz. 17.00, aula UJK, budynek A
08.02.2020 rok	<b>Bal karnawałowy</b> Sala Arresto
04.03.2020 rok	<b>Walne Zgromadzenie Sprawozdawcze Członków Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku</b>
07.03.2020 rok	<b>Dzień Kobiet</b> godz. 17.00 sala Arresto

Wykłady i spektakle odbywać się będą zawsze (jeżeli nie podano innego miejsca spotkania) o godz.17.00 w auli UJK (parter) bud.A

Terminy i tematyka wykładów mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Zarządu UTW.

Informacje o zmianach podane będą w gablocie Biura UTW (parter bud.B pokój nr 6) oraz przed rozpoczęciem wykładu.

## Spotkania z kulturą - rok akademicki 2018-2019

W roku akademickim 2018-2019 słuchacze UTW w ramach „Spotkań z kulturą” obejrzeli ciekawe filmy i spektakle teatralne.

W ramach współpracy z kinem Helios obejrzeliśmy filmy: **Kler, Kamendyner, Dywizjon 303, Zimna wojna, Serce nie sługa, Planeta Singli 2 i 3, Kogiel Mogiel 3, Ciemno prawie noc, Całe szczęście.**

Obejrzeliśmy również spektakle teatralne i muzyczne:

- w Łodzi w hali Atlas widowisko muzyczno-taneczne rosyjskiej grupy **Chór Aleksandrowa** uznanego za jeden z najlepszych chórów i baletów na świecie,
- w Filharmonii Łódzkiej koncert najbardziej znanych arii i melodii operetkowych **Na koniec Roku,**
- w ŁDK w Łodzi **Babski Kabaret Old Spice Girls**
- w MOK w Piotrkowie **Koncert Piosenki Rosyjskiej.**

W ramach naszej współpracy z UTW Wiem Więcej w Radomsku obejrzeliśmy koncert słowno-muzyczny poświęcony 100 rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości. W ramach współpracy z Stowarzyszeniem Społeczno-Kulturalnym ETHNOS wysłuchaliśmy koncertu zespołu romskiego **Perła i Bracia** oraz montażu słowno-muzycznego **Muzyka i poezja romska.**

Nową formą spotkań z kulturą było słuchanie koncertów w siedzibach znanych polskich zespołów Pieśni i Tańca: w Otrębusach koncert „**Kalejdoskop barw Polski**” zespołu Mazowsze, a w Koszęcinie koncert „**Stanisław Hadyna w 100-lecie urodzin**” zespołu Śląsk.

## Wyniki ankiety

W miesiącu **maju 2019 roku Rada Słuchaczy** przeprowadziła wśród członków naszego Stowarzyszenia ankietę dotyczącą działalności Stowarzyszenia. Podaję streszczenie wyników tej ankiety.

### Propozycje wycieczek turystycznych w roku akademickim 2019-2020:

- zainteresowanie jednodniowymi - **93,8%**,

największe zainteresowanie trasami: Warszawa, Wilanów, Powsin - 44,4 %, Kłodawa, Turek - 41,1%,  
Warszawa i koncert Mazowska „Betlejem Polskie” - 40,0%, Kluczbork, Byczyna Biskupice - 37,8%,  
Łowicz, Nieborów - 31,1%

- zainteresowanie trzydniowymi - **85,4%**,

największe zainteresowanie trasami: Nałęczów, Kazimierz, Kozłówka, Puławy - 50,0%,  
Zielona Góra, Leszno, Gorzów W. - 46,3%, Rzeszów, Łańcut, Przemyśl, Jarosław, Krasiczyn - 42,2%,  
Białystok i okolice - 32,9%, Białe Kurpie, Ciechanów, Ostrołęka - 32,9%

### Tematyka wykładów:

- 13,5% słuchaczy nie jest zainteresowana wykładami o tematyce historycznej, ankietowani podali również uwagi dotyczące sposobu prowadzenia wykładów: niewyraźna i słaba słyszalność, tematy podawane bardzo szczegółowo bez prezentacji na ekranie, przedłużanie czasu wykładu.

### Tematyka nowych kursów i warsztatów:

- propozycje: informatyka użytkowa (np. korzystanie z Internetu, profile np. Facebook, obsługa konta bankowego, profil zaufany), psychologia, dietetyka, kosmetologia. Forma warsztatów proponowana przez ankietowanych to: warsztaty tematyczno-konsultacyjne.

### Nowe koła zainteresowań:

- propozycje: Klub Działkowicza (ogrodnictwo, przetwórstwo), historyczne, literackie, muzyczne.

### Śledzenie informacji o Stowarzyszeniu przez członków UTW:

strona internetowa UTW - 74,5%, Facebook - 52,8%

*Rada Słuchaczy: M. Hińcza*

## Lektoraty języka angielskiego

Wśród seniorów naszego UTW już od początku powstania Stowarzyszenia tj. od 2006 roku wiele osób interesowało się nauką języków obcych i w każdym roku akademickim prowadzone były lektoraty. W roku akademickim 2018-2019 zorganizowane były dwa lektoraty języka angielskiego: jeden dla zaawansowanych, a drugi dla początkujących. Razem uczestniczyło 25 osób. Obie grupy prowadzi współpracująca od wielu lat z UTW Magdalena Pietrusiewicz - lektorka UJK, a zajęcia odbywają się raz w tygodniu (2 godz. lekcyjne). Oprócz nauki języka w ramach warsztatów poznajemy zwyczaje i historię Anglii i innych krajów anglojęzycznych. Dla nas seniorów jest bardzo ważne swobodnie „dogadać się” w czasie wyjazdów zagranicznych, ale też w kraju, gdzie wiele angielskich wyrażeń stało się polską codziennością. Poza korzyściami z nauki języka mamy możliwość spotkania się z przyjaciółmi i oczywiście z panią Madzią, która nie krzyczy, nie stawia nam dwój i ma do nas świętą cierpliwość. To jest szkoła !!!

czerwiec 2019 rok

*Liderzy: Teresa Kulik, Bożena Hubert*

## Piknik

Dnia 19 czerwca roku 2019 członkowie naszego Stowarzyszenia UTW tradycyjnie nad jeziorem Bugaj zakończyli uroczyste rok akademicki 2018-2019 na pikniku **Senioralia Kulturalno-Sportowe Uniwersytetów Trzeciego Wieku -2019 rok**.

W pikniku udział wzięli zaproszeni goście: Krzysztof Chojniak - prezydent Piotrkowa, Marian Błaszczyński - przewodniczący Rady Miasta, Ludomir Pęcina - wiceprzewodniczący Rady Miasta i Grzegorz Janowski - pełnomocnik Prezydenta Miasta oraz delegacje zaprzyjaźnionych UTW z Bełchatowa, Tomaszowa Mazowieckiego, Opoczna, RUTW Radomsko i UTW Radomsko „Wiem Więcej”.

Ciekawy montaż słowno-muzyczny zaprezentowali członkowie naszego Stowarzyszenia, zaprzyjaźnione UTW również prezentowały swoje programy artystyczne. W zawodach sportowych brały udział drużyny z naszego UTW i z zaproszonych UTW, finaliści poszczególnych konkurencji otrzymali puchary i nagrody.

Dobra pogoda, smaczne jedzenie, muzyka i tańce towarzyszyły nam do godzin wieczornych.

## W zdrowym ciele, zdrowy duch

Jednym z podstawowych celów Stowarzyszenia jest propagowanie aktywności fizycznej wśród członków.

W roku akademickim 2018-2019:

- z zajęć aerobiku na basenach korzystały 49 osoby,
- z aerobiku na salach gimnastycznych 42 osoby,
- z zajęć jogi 24 osoby.

Zajęcia te były częściowo finansowane przez Zarząd UTW. Słuchacze UTW brali również udział w spacerach Nordic Walking organizowanych przez Koło Wędrowniczki oraz w zajęciach tenisa stołowego na sali WOSiR.

Nasi sportowcy brali udział w olimpiadach sportowych seniorów w Łazach k/Zawiercia i w Radomsku zdobywając medale i wyróżnienia. W maju 2019 roku około 50 słuchaczy naszego UTW wyjechało „moczyć się” w basenach termalnych w Uniejowie.



## Piknik - Senioralia Kulturalno-Sportowe UTW



## Wycieczki w roku akademickim 2018-2019



Olsztyn k. Częstochowy



Tarnów



Łódź



Biskupin



Koszęcin



Poznań



Gliwice - Pałac Piastowski