

*„Słomiane chaty ....  
szklane domy”*



*Zdjęcia członków UTW*

## Przystanek 60+

Już kolejny rok Łódzki Dom Kultury realizuje program kulturalny skierowany do seniorów pt. Wojewódzki Przegląd Twórczości Dojrzałej Przystanek 60+. Głównym celem programu jest aktywizacja i integracja środowisk senioralnych oraz promocji twórczości amatorskiej ludzi w wieku 60+.

Członkowie naszego Stowarzyszenia również w roku 2019 aktywnie uczestniczyli w przeglądach artystycznych w kategoriach: muzyka - kolędy i pastorałki oraz fotografia i literatura.

Nasze koleżanki zdobyły nagrody:

- literatura:

kategoria proza, III miejsce *Elżbieta Andrzejewska*,

kategoria poezja, wyróżnienie *Nina Stępień*,

- fotografia:

III miejsce - *Bożena Gęgotek*,

wyróżnienie - *Zenona Dorota Nitecka*.

Prezes naszego Stowarzyszenia *Janina Franczak-Kujawska* doceniona została za pracę i zaangażowanie na rzecz aktywizacji seniorów w ramach programu Przystanek 60+ i otrzymała tytuł *Lider Grupy Senioralnej 2019 rok*.

*Styczeń 2020 rok*

*Maria Krawiec-Hińcza*

### *Świt jak poranek*

*Noc - jak gwiazdy*

*Świt - jak poranek*

*W którym czule piśszczoty oddaje kochanek*

*Rozedrgane usta, ramiona splecione*

*Gwałtowne pocałunki, ciała złączone*

*Powolne ruchy, leniwe westchnienia*

*To wszystko raz przeżyć*

*Nie kłaść w strofy zapomnienia*

*Czemu dążymy do podobnych wzruszeń*

*Nieubłaganie zegar wykrada minuty*

*Nie można wstrzymać chwil tak miłych duszy*

*2019 rok*

*Nina Stępień*



*foto: Bożena Gęgotek*



*foto: Zenona Dorota Nitecka*

# Skład organów statutowych Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku w Piotrkowie Trybunalskim

## ZARZĄD:

Prezes	- Janina Franczak-Kujawska
Wiceprezes ds. Programowych	- Michał Stus
Wiceprezes ds. Finansowych	- Bogusława Kotas
Wiceprezes ds. Turystyki i Sportu	- Anna Nowak
Skarbnik	- Urszula Serwa
Sekretarz	- Grażyna Kraska
Członek	- Jolanta Biłek

## KOMISJA REWIZYJNA:

Lidia Walaszczyk - przewodnicząca, Maria Górka - członek, Wanda Michalska - członek.

## RADA NAUKOWA

prof. zw. dr hab. Andrzej Felchner  
dr hab. Jacek Bonarek  
dr Marta Walak

prof. dr hab. Patrycja Jakóbczyk-Adameczyk  
dr hab. Marcin Kępiński  
dr Błażej Cecota

## RADA SŁUCHACZY:

Maria Krawiec-Hińcza, Róża Lesińska, Grażyna Świstak, Krystyna Więckowska-Mazerant

## Informacje

**Dyżury Zarządu** odbywają się w biurze UTW Piotrków Tryb., ul. Słowackiego 116, pokój nr 6

- **Skarbnik** - sprawy finansowe, wpłaty i wypłaty
  - **Członkowie Zarządu**
  - w czasie dyżurów czynny jest telefon
  - strona internetowa UTW:
  - profil na Facebook
  - e-mail sekretariatu UTW:
  - e-mail Rady Słuchaczy:
  - adres:
- **środy od 15:00 do 16:45**  
- **czwartki od 15:00 do 17:00**  
- **44 732 74 67**  
- [www.utw-piotrkow.pl](http://www.utw-piotrkow.pl)  
- [www.facebook.com/utw-piotrkow](http://www.facebook.com/utw-piotrkow)  
- [sekretariat@utw-piotrkow.pl](mailto:sekretariat@utw-piotrkow.pl)  
- [rada.sluchaczy@utw-piotrkow.pl](mailto:rada.sluchaczy@utw-piotrkow.pl)  
- ul. J. Słowackiego 116,  
97-300 Piotrków Trybunalski

## W semestrze letnim w roku akademickim 2019-2020

### przewidziana jest działalność kół zainteresowań i grup zajęciowych:

Sport - areobik na salach gimnastycznych i basenie, joga, tenis stołowy, spacerzy nordic walking z Kołem Wędrowniczki, wycieczki rowerowe (Grupa Rowerowa), udział w olimpiadach i zawodach sportowych (Grupa Sportowa).

Kursy - jęz. angielskiego i informatyczne.

Koła zainteresowań:

- Hobbystki (rękodzieło),
- Podróżnik, Wędrowniczki (nordic walking),
- Teatralno-Muzyczne,
- fotograficzne Foto-UTW - warsztaty,
- Klub Działkowicza,
- Biblioteka.

Z inicjatywy członków Stowarzyszenia mogą być zorganizowane również inne koła, kursy i grypy zajęciowe. Harmonogram zajęć kół zainteresowań i grup zajęciowych jest wywieszony w gablocie ogłoszeniowej UTW.

**Terminy zapisów do Stowarzyszenia UTW nowych członków - dnia 2, 3, 9, 10, 23, 24 września 2020 roku w biurze UTW godz. 15.00-17.00**

**Wpłaty składek członkowskich dla słuchaczy UTW na rok akademicki 2020-2021 będą przyjmowane w czasie dyżurów skarbnika Zarządu w biurze UTW w dniach 10, 17, 24 czerwca 2020 roku oraz 2, 3, 9, 10, 23, 24 września 2020 roku.**

1. Zakładka *Nasze Talenty* na stronie internetowej UTW przewidziana jest do prezentowania osiągnięć artystycznych, literackich, sportowych naszych słuchaczy. Prosimy o przekazywanie na adres e-mailowy Rady Słuchaczy materiałów /informacje, zdjęcia/ do tej zakładki.
2. W dniu **20 stycznia 2021 roku minie 15 lat od zarejestrowania Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku w Piotrkowie Trybunalskim** w Sądzie Rejonowym w Łodzi. W marcu 2019 roku powołany został Komitet Obchodów 15 lecia naszego Stowarzyszenia, a na pierwszym zebraniu Komitetu przewodniczącą wybrana została Anna Nowak. Uroczystą Galę XXV-lecia UTW przewidziano w maju 2021 roku. Członkowie Komitetu ustalili, że zostanie wydane **okolicznościowe wydawnictwo książkowe** podobne jak z okazji V i X-lecia Stowarzyszenia. W wydawnictwie tym przewidziany jest rozdział „*Nasze Talenty*”, w którym pokazane będą talenty artystyczne, literackie i sportowe naszych słuchaczy. Zwracamy się z prośbą o przesyłanie na adres e-mailowy [15latutw@gmail.com](mailto:15latutw@gmail.com) swoich wspomnień i refleksji nt. motywacji uczestnictwa w zajęciach UTW, wspomnień o słuchaczach „którzy już odeszli”, a do rozdziału *Nasze Talenty* krótkie informacje i zdjęcia swoich osiągnięć literackich, prac malarskich, fotograficznych i rękodzielniczych. Termin przesyłania materiałów **30 czerwiec 2020 rok**.
3. W semestrze letnim Zarząd UTW przewiduje zorganizowanie dla członków Stowarzyszenia podanych niżej wycieczek turystycznych.

**A. Dla wszystkich członków Stowarzyszenia**

**dn. 21-23 kwietnia 2020 roku - Jelenia Góra i okolice**, w dniu wolnym będzie możliwość wyjazdu do Drezna

**dn. 12 maja 2020 roku Uniejów** - baseny termalne, **Chelmno** nad Nerem

**dn. 7 maja 2020 roku - Kłodawa, Turek**

**dn. 15-17 września 2020 roku - Tykocin, Choroszcz, Białystok, Koryciny, Drohiczyn**

**B. Dla członków Stowarzyszenia posiadających orzeczenia o niepełnosprawności i zameldowanych w Piotrkowie (kopię orzeczenia należy dostarczyć do biura UTW)**

**dn. 7-10 lipca 2020 roku - Rzeszów, Łańcut, Przeworsk, Leżajsk, Jarosław, Przemyśl, Krasiczyn,**

**dn. 27 sierpnia 2020 roku - Kłobuck, Byczyna.**

Zarząd UTW złożył w MOPR w Piotrkowie wniosek o dofinansowanie podanych w pkt. B wycieczek z funduszu PFRON. Dokładne trasy wycieczek i wysokość opłat będą podawane na tablicy ogłoszeń UTW oraz przed wykładami.

4. *Magia światła* to tytuł wystawy fotograficznej organizowanej przez koło Foto-UTW.

Otwarcie wystawy odbędzie się w dniu inauguracji nowego roku akademickiego 2020-2021 w budynku A UJK. Swoje zdjęcia na wystawę może przesłać każdy członek UTW (max. 4) drogą e-mailową na adres Rady Słuchaczy do **dnia 5 września 2020 roku**. Bliższych informacji udziela lider Koła Foto-UTW.

## Program wykładów i imprez na semestr wiosenny w roku akademickim 2019/2020

- 04.03.2020 - **Walne Zgromadzenie Sprawozdawcze Członków Stowarzyszenia Uniwersytetu Trzeciego Wieku**  
godz.17.00 aula UJK bud.A
- 07.03.2020 - **Dzień Kobiet**  
godz. 17.00 - sala Arresto
- 11.03.2020 - **Pompeja - dzień zagłady**  
Ewa Kurylak, Krzysztof Pisara z Muzeum Archeologicznego i Etnograf. w Łodzi
- 18.03.2020 - **Hotele piotrkowskie**  
Leszek Józefacki - gawędziarz Piotrkowa
- 25.03.2020 - **Nieślubne dzieci Jagiellonów**  
dr Rafał Jaworski UJK
- 01.04.2020 - **Pierwsza pomoc przedmedyczna**  
wykładowca Szkół TEB Edukacja w Piotrkowie Tryb.
- 22.04.2020 - **Dzieje Żydów w Piotrkowie**  
autor książki *Piotrkowska Judaika* dr Daniel Warzocha
- 29.04.2020 - **Stany depresyjne u seniorów**  
wykładowca Szkół TEB Edukacja w Piotrkowie Tryb.
- 06.05.2020 - **Piotrków parlamentarny**  
Piotr Gajda z Muzeum w Piotrkowie Trybunalskim
- 13.05.2020 - **Prelekcja z historii sztuki**  
Natalia Dubrowin z Muzeum w Piotrkowie Tryb.
- 20.05.2020 - **Onkologia - schorzenia nowotworowe - rozpoznanie i leczenie**  
Jacek Stępnicki Fundacja Nu-Med
- 27.05.2020 - **Słów kilka o Ameryce Łacińskiej**  
dr hab. Danuta Mucha z UJK
- 03.06.2020 - **Piknik Integracyjny**  
Ośrodek Dresso Sulejów (Polanka) godz. 14.00
- 30.09.2020 - **Uroczysta inauguracja nowego roku akademickiego 2020-2021**  
godz. 17.00 aula UJK bud. A

Wykłady odbywają się zawsze w środę o godz. 17.00 w auli UJK (parter) w budynku A.

Terminy i tematyka wykładów mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Zarządu UTW.

Informacje o zmianach podawane będą w gablocie przy biurze UTW oraz przed rozpoczęciem wykładu.

## Informacja o członkach Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku w Piotrkowie Trybunalskim w roku akademickim 2019-2020

<b>1. Wiek</b>		<b>3. Płeć</b>	
poniżej 55 lat	0,4 %	kobiety	88,2 %
55 - 60 lat	5,0 %	<b>4. Miejsce zameldowania</b>	
61 - 70 lat	60,7 %	miasto Piotrków Tryb.	93,9 %
71 - 80 lat	31,8 %		
powyżej 80 lat	2,1 %		
<b>2. Wykształcenie</b>			
wyższe	32,8 %		
w tym:			
nauczyciele	8,2 %		
ekonomiści	8,2 %		
inżynierowie	5,4%		
inni	11,0 %		
średnie	62,2 %		
zawodowe i podstawowe	5,0 %		

Informacja została opracowana przez Radę Słuchaczy w oparciu o dane osobowe podane przez członków UTW w deklaracjach członkowskich i ankietach korygujących. Dane dotyczące wieku - stan na 31 grudnia 2019 roku.

*Grudzień 2019 rok*

*Rada Słuchaczy - opr. Maria Krawiec-Hińczka*

## Wojewódzka Rada Seniorów

Jako członek **Spolecznej Rady Seniorów Województwa Łódzkiego** informuję, że jest opracowywany projekt „**Strategia Rozwoju Województwa Łódzkiego 2030**”.

Był on (wśród różnych tematów) przedmiotem dyskusji na VII posiedzeniu SRSWŁ w dniu 16-17 grudnia 2019 r. Dyskusja była bardzo merytoryczna, a chwilami mocno emocjonalna. Zostały zgłoszone uwagi i postulaty do tego projektu dotyczące:

1. Rozwoju ekorołnictwa (zbiornik Sulejowski).
2. Wprowadzeniu bodźców np. ekonomicznych dla studentów medycyny, aby specjalizowali się w geriatryi.
3. Zwiększeniu środków na opiekę medyczną (w szczególności osób starszych).
4. Inne np. dotyczące transportu w woj. łódzkim.

Projekt „Strategia Rozwoju Województwa Łódzkiego 2030” był także dokumentem, z którym zapoznała się na swym posiedzeniu w dniu 10 stycznia 2020 r. **Rada Seniorów Powiatu Piotrkowskiego**.

Z mojej inicjatywy do projektu Strategii, także Rada Seniorów Powiatu Piotrkowskiego zwróciła się z niżej wymienionymi postulatami w zakresie zdrowia i godnej starości:

1. Zwiększenie środków na powszechny system opieki zdrowotnej, gwarantujących skuteczną i godną opiekę medyczną nad osobami w wieku podeszłym.
2. Zapewnienie działania i finansowania szpitalnych oddziałów geriatrycznych, adekwatnie do rosnącego zapotrzebowania seniorów na opiekę geriatryczną.
3. Uwzględnienie potrzeby opieki zdrowotnej i społecznej dla osób chorych na chorobę Alzheimera oraz wsparcie dla ich rodzin, opiekunów i wolontariuszy.
4. „Bilans sześćdziesięciolatka” - zapewnienie osobom po 60 roku życia kompleksowego badania lekarskiego na podstawie badań, obserwacji i ogólnego wywiadu.

*Styczeń 2020 rok*

*Janina Franczak-Kujawska*

## Spotkanie z kulturą

W semestrze zimowym w roku akademickim 2019-2020 słuchacze Stowarzyszenia wspólnie obejrżeli ciekawe filmy oraz spektakle muzyczne i teatralne.

W ramach współpracy z kinem Helios obejrżeliśmy filmy produkcji polskiej: *Piłsudski, Boże ciało, Jak poślubić milionera, 1800 gramów* oraz produkcji francuskiej *Van Gogh u bram wieczności*.

### Spektakle muzyczne i teatralne:

- w Teatrze Muzycznym w Łodzi koncerty: *Narodowa Perła Gruzji* zespołu Adjarian Song and Dance i *Pod dachami Paryża* w wykonaniu Grand Orkiestry z Odessy,
- w Teatrze Wielkim w Łodzi: *Koncert na dwa fortepiany* W.A. Mozarta,
- w Filharmonii Łódzkiej: *Noworoczną Galę Operetkową* w wykonaniu artystów z Kijowa,
- w MOK w Piotrkowie: koncerty *Alicji Majewskiej, Katarzyny Groniec, Operetkowa Petarda Przebojów* oraz komedie *Przychodzi baba do lekarza i Lunch o północy*.

Na zaproszenie naszego Stowarzyszenia w auli UJK UTW z Łodzi przedstawił spektakl *Miłość, miłość, miłość*, a UTW z Tomaszowa Maz. monodram *Walerka*.

*Luty 2020 rok*

*Jolanta Biłek, Anna Nowak*

## Rada Naukowa UTW

Rada Naukowa Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Piotrkowie Trybunalskim jest organem opiniodawczo-doradczym gwarantującym utrzymanie wysokiego poziomu merytorycznego zajęć organizowanych przez nasze Stowarzyszenie.

Powołanie Rady Naukowej nastąpiło na podstawie Porozumienia zawartego w dniu 19 października 2006 roku między Prezydentem Piotrkowa Trybunalskiego, przedstawicielami placówek naukowo-dydaktycznych Piotrkowa Trybunalskiego i Łodzi, a Zarządem Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku w Piotrkowie Trybunalskim.

Zadaniami Rady Naukowej jest:

- doradztwo w opracowaniu planu działalności edukacyjnej UTW,
- pomoc w pozyskaniu wykładowców i prowadzących zajęcia,
- aktywny udział w realizacji zadań UTW.

Ostatnie posiedzenie Rady Naukowej UTW odbyło się w dniu 28 maja 2019 roku, aktualny skład Rady Naukowej jest podawany w Biuletynie UTW.

*Styczeń 2020*

*Michał Stus*

## W zdrowym ciele - zdrowy duch

### Areobik na basenie

Trzy nasze słuchaczki - uczestniczki aerobiku wodnego, z grupy basenowej o godz. 6:30 przy ulicy Belzackiej wzięły udział w zawodach pływackich zorganizowanych w dniu 16 listopada 2019 r. przez WOPR w Łodzi. Wszystkie pokonały wyznaczony dystans, za co uhonorowane zostały okolicznościowymi medalami i gadżetami. Zdjęcia przedstawiają zakończenie zawodów senierek oraz uczestniczki w otoczeniu trenującej grupy.

*Tekst i foto: S. Jakubczak*

### VI Spartakiada Seniorów w Radomsku

Odbyła się pod hasłem **Zdrowy Senior** we wrześniu 2019 roku. Drużyna naszego Stowarzyszenia UTW Piotrków Tryb. zdobyła I miejsce.

### III Międzypokoleniowy Turniej Łuczniczy Seniors' Cup w Radomsku

Odbył się w listopadzie 2019 roku. Lider Grupy Sportowej naszego UTW - Teresa Frankowska zajęła VI miejsce.



## SPOTKANIE WILIJNE



## BAL KARNAWAŁOWY

