



Dnia 20 stycznia 2006 roku Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku w Piotrkowie Trybunalskim zostało zarejestrowane w Sądzie Rejonowym w Łodzi. W tym roku mija więc 15 lat działalności naszego Stowarzyszenia. Z tej okazji wydane zostało okolicznościowe wydawnictwo pt. 15 lat Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku w Piotrkowie Trybunalskim, a 29 września 2021 roku w sali MOK w Piotrkowie Tryb. odbyła się Gala Jubileuszowa. W jubileuszu wzięli udział członkowie Stowarzyszenia oraz zaproszeni goście:

- Wiceprezydent Piotrkowa Tryb. - Adam Karzewnik,
- Sekretarz Starostwa Piotrkowskiego - Ireneusz Czerwiński
- przedstawiciele Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach Filia w Piotrkowie Tryb. oraz przedstawiciele instytucji piotrkowskich: MOK, Mediateki 800-lecia, Muzeum, Towarzystwa Przyjaciół Piotrkowa,
- przedstawiciele zaprzyjaźnionych UTW: z Opoczna, Bełchatowa, Tomaszowa Maz. Radomska-UTW i UTW Wiem więcej oraz UTW z Łodzi im. Heleny Kretz.
- przedstawiciele organizacji senioralnych działających w Piotrkowie i powiecie piotrkowskim oraz Wojewódzkiej i Powiatowej Rad Seniorów.

W formie prezentacji przedstawiona została historia powstania i działalność Stowarzyszenia w latach 2006-2021.

Zasłużeni - aktywni członkowie Stowarzyszenia otrzymali dyplomy i kwiaty. Nowoprzyjętym członkom UTW wręczono legitymacje i Statuty Stowarzyszenia.

Przed salą widowiskową MOK prezentowana była Kronika naszego Stowarzyszenia, wystawa fotograficzna koła Foto-UTW pt. *Słomiane chaty... szklane domy*, medale zdobyte przez naszych sportowców oraz wystawa rękodzieła artystycznego koła Hobbystek.

W części artystycznej wystąpiła z recitale Jadwiga Kocik - finalistka The Voice Senior oraz Monika Kamińska z zespołem z Łódzkiego Teatru Piosenki.

Maria Hińcza



Skład organów statutowych Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku w Piotrkowie Trybunalskim

ZARZĄD:

Prezes	- Janina Franczak-Kujawska
Wiceprezes ds. Programowych	- Michał Stus
Wiceprezes ds. Finansowych	- Bogusława Kotas
Wiceprezes ds. Turystyki i Sportu	- Anna Nowak
Skarbnik	- Urszula Serwa
Sekretarz	- Grażyna Kraska
Członek	- Jolanta Biłek

KOMISJA REWIZYJNA:

Lidia Walaszczyk - przewodnicząca, Maria Górka - członek, Wanda Michalska - członek.

RADA NAUKOWA

prof. zw. dr hab. Andrzej Felchner
dr hab. Jacek Bonarek
dr Marta Walak

prof. dr hab. Patrycja Jakóbczyk-Adameczyk
dr hab. Marcin Kępiński
dr Błażej Cecota

RADA SŁUCHACZY:

Maria Krawiec-Hińcza, Grażyna Świstak, Krystyna Więckowska-Mazerant

Informacje

Dyżury Zarządu odbywają się w **budynku B, pokój nr 6**
Piotrków Tryb., ul. Słowackiego 114/116,

- Skarbnik	- środy od 15:00 do 16.45
- w czasie dyżurów czynny jest telefon	- 44 732 74 67
- strona internetowa UTW:	- www.utw-piotrkow.pl
- profil na Facebook	- www.facebook.com/utw-piotrkow
- e-mail sekretariatu UTW:	- sekretariat@utw-piotrkow.pl
- e-mail Rady Słuchaczy:	- rada.sluchaczy@utw-piotrkow.pl

W roku akademickim 2020/2021 w związku z pandemią COVID-19 zawieszona była działalność naszego Stowarzyszenia.

W obecnym semestrze planujemy normalną statutową działalność UTW z zachowaniem ewentualnie mogących wystąpić uwarunkowań i nakazów epidemiologicznych. Planowana jest również działalność kół zainteresowań i grup zajęciowych.

1. Dnia 21 września 2021 r. miało miejsce posiedzenie Rady Naukowej UTW. Omówiono profilową działalność naszego Uniwersytetu w zakresie tematyki edukacyjnej.

Przedstawiony plan wykładów na rok akademicki 2021/2022 został przez Radę Naukową zaakceptowany i przyjęty do realizacji.

2. Na stronie internetowej Stowarzyszenia w Zakładce Nasze Talenty założonej na wniosek Rady Słuchaczy prezentowane są osiągnięcia artystyczne, literackie i sportowe członków UTW. Prosimy naszych członków o przekazywanie na adres e-mailowy Rady materiałów (informacje, zdjęcia) do tej zakładki.

Program wykładów i imprez na semestr zimowy w roku akademickim 2021/2022

- 29.09.2021 - **Uroczysta inauguracja roku akademickiego 2021/2022**
15-lecie UTW w Piotrkowie Trybunalskim
godz.10.00 sala MOK Aleje 3-go Maja 12
- 13.10.2021 - **Obrzędy rodzinne w starożytnej Grecji**
Ewa Kurylak - Łódź
- 20.10.2021 - **Schorzenia nowotworowe - rozpoznanie, leczenie i profilaktyka**
Jacek Stępień - Fundacja NO-MAD
- 27.10.2021 - **Henryk VIII i jego perypetie małżeńskie**
wykł. dr Małgorzata Piotrowska - Muzeum w Piotrkowie Trybunalskim
godz. 17.00 Muzeum w Piotrkowie Trybunalskim
- 17.11.2021 - **Dzieje Żydów w Piotrkowie**
wykł. autor książki Piotrkowska Judaika, dr Daniel Warzocha
- 24.11.2021 - **Słów kilka o Ameryce Łacińskiej**
wykł. dr hab. Danuta Mucha - prof. UJK
- 01.12.2021 - **Dlaczego „Trakt Wielu Kultur” w Piotrkowie Trybunalskim**
wykł. dr Błażej Cecota - CIT Piotrków Tryb.
- 08.12.2021 - **Nieślubne dzieci Jagiellonów**
wykł. dr Rafał Jaworski - UJK
- 15.12.2021 - **Spotkanie opłatkowe**
godz.17.00 - sala Arresto w Piotrkowie Tryb.
- 12.01.2022 - **Piotrków parlamentarny**
wykł. Piotr Gajda
godz. 17 00 - Muzeum w Piotrkowie Tryb.
- 19.01.2022 - **Zima w lesie**
Paweł Kowalski - kierownik Osady Leśnej w Kole
- 26.01.2022 - **Spotkanie w Mediatece**
Idea i powstanie Mediateki 800-lecia oraz obecna oferta
godz. 17.00 - Mediateka
- 12.02.2022 - **Bal Karnawałowy**
Sala Arresto - godz.17.00
- 02.03.2022 - **Walne Zgromadzenie Sprawozdawczo-Wyborcze Członków Stowarzyszenia
Uniwersytet Trzeciego Wieku w Piotrkowie Trybunalskim**
Aula UJK bud. „A” - godz. 17.00
- 08.03.2022 - **Dzień Kobiet**
sala Arresto - godz. 17.00

Wykłady i spektakle odbywać się będą (Jeżeli nie podano innego miejsca spotkania)
o godz. 17.00 w auli UJK (parter) bud.A

Terminy i tematyka wykładów mogą ulec zmianie
z przyczyn niezależnych od Zarządu UTW

Informacje o zmianach podane będą w gablocie Biura UTW
(parter bud. B pokój nr.6) przed rozpoczęciem wykładu

VII sesja plenarna Obywatelskiego Parlamentu Seniorów

VII sesja plenarna Obywatelskiego Parlamentu Seniorów pod honorowym patronatem Marszałka Senatu RP prof. Tomasza Grodzkiego odbyła się 4 października 2021 roku w siedzibie Senatu RP.

W uroczystych obradach VII sesji OPS brała udział jako delegat Janina Franczak-Kujawska prezes UTW Piotrków Tryb.

Obrady uroczyste otworzył Marszałek Senatu prof. Tomasz Grodzki

Były także wystąpienia zaproszonych gości:

- Wicemarszałek Sejmu RP Małgorzata Kidawo-Błońska,
- Przewodniczącego Parlamentarnego Zespołu ds. Uniwersytetów Trzeciego Wieku Michała Szczerby,
- Prezydenta m. st. Warszawy Rafała Trzaskowskiego.

Podczas wystąpienia Rzecznika Praw Obywatelskich dr hab. Marcina Wiączka zapoznaliśmy się z „Ochroną praw seniorów w działalności RPO”.

„Wpływ pandemii na życie seniorów” to temat wystąpienia prof. Andrzeja Horbana Przewodniczącego Rady Medycznej ds. COVID-19.

Rzecznik Praw Pacjenta Grzegorz Błażewicz i jego informacja o „Seniorze w ochronie zdrowia - doświadczenie pandemii” daje bardzo wiele do myślenia (ogólnie nie jest dobrze).

„Jakość życia osób starszych w Polsce” to temat wystąpienia Dziekana SGH - prof. Piotra Błędowskiego.

Delegaci Obywatelskiego Parlamentu Seniorów dyskutowali o sytuacji seniorów i organizacji senioralnych po pandemii oraz o powrocie do dawnej aktywności.

Skupiając się wokół wspólnych wartości i celów, takich jak zdrowie, godność, szacunek, możliwość samokształcenia, realizacji swoich pasji, podtrzymywania kontaktów rodzinnych i społecznych, OPS pragnie się włączyć w działania, umożliwiające seniorom utrzymanie dobrej kondycji psychicznej, umysłowej i fizycznej.

Szczególnie w okresie pandemii i prognoz kolejnych jej fal, kluczowe są działania w zakresie prawidłowej i adekwatnej do zmieniających się potrzeb opieki zdrowotnej i wsparcia socjalnego,

co jest niezbędnym elementem poczucia bezpieczeństwa w codziennym życiu.

Konieczne są spójne działania, a polityka senioralna powinna być jednym z priorytetów władz państwowych i samorządowych.

Zdrowie i opieka zdrowotna w czasie pandemii

● W okresie nadal trwającej pandemii COVID-19 oraz w obliczu nadchodzących kolejnych fal - stan zdrowia polskich seniorów uległ dalszemu pogorszeniu, ze względu na wydłużające się kolejki do specjalistów oraz z uwagi na zamykanie się kolejnych państwowych placówek medycznych z powodu braku personelu.

● Pragnąc powrotu do dawnej aktywności, szczególnie ważne jest uzyskanie wysokiego poziomu wyszczepialności przeciw COVID-19.

● Starzenie się społeczeństwa będzie w najbliższych latach powodowało duży wzrost zapotrzebowania na usługi medyczne dla seniorów.

Priorytetem powinno być zapewnienie jak najdłuższej samodzielności seniorów.

● OPS uważa, że seniorzy powyżej 70. r. ż. powinni być zwolnieni z opłat za szczepienie przeciw grypie.

● Wsparcie seniorów to dostępność do dziennych domów pobytu zarówno profilu ogólnym jak i specjalistycznym. Domy powinny być blisko miejsca zamieszkania.

● Od lat OPS postuluje o opracowanie i wdrożenie Polskiego Planu Alzheimerowskiego, który powinien być priorytetem w obliczu starzejącego się społeczeństwa oraz zgodnie z wytycznymi WHO.

● Należy wysoko ocenić inicjatywę legislacyjną Senatu wprowadzenia darmowych leków dla 70-latków. OPS oczekuje szybkiego wdrożenia tej legislacji w życie.

● Samorządy powinny zmienić swą strukturę wsparcia społecznego, uwzględniając rosnącą populację osób starszych.

Po dyskusji delegaci przyjęli „Deklarację programową VII sesji plenarnej Obywatelskiego Parlamentu „SENIORZY I PRZYSZŁOŚĆ POLSKI”

Janina Franczak-Kujawska

Piknik UTW

Tradycyjnie jak co roku (oprócz roku 2020 - pandemia) słuchacze UTW spotkali się w dniu 23.06.2021 roku na Pikniku, tym razem w ośrodku Dresso w Sulejowie - Polanka. Tańce przy dobrej muzyce, smaczny obiad, emocjonujące zawody sportowe zorganizowane przez naszych kolegów Janusza Starostkę i Tadeusza Przygodzkiego oraz ognisko z pieczeniem kiełbasek - to program tego spotkania.

Dobra organizacja, pachnący sosnowy las, niedaleko rzeka Pilica, pogoda idealna na spotkanie w plenerze ale przede wszystkim możliwość spotkania kolegów i koleżanek po długiej pandemicznej izolacji, spowodowały, że atmosfera spotkania była bardzo serdeczna.

Maria Krawiec-Hińcza

Wojewódzkie obchody

Dnia Seniora 2021

Dzień Seniora obchodzony jest w Polsce kilka razy w roku:

- 1 października jako Międzynarodowy Dzień Osób Starszych,
- 20 października jako Europejski Dzień Seniora,
- 20 listopada jako Ogólnopolski Dzień Seniora.

Dnia 6 października 2021 roku grupa członków (20 osób) naszego Stowarzyszenia uczestniczyła w Wojewódzkich Obchodach Dnia Seniora 2021. Uroczystość odbyła się w Teatrze Wielkim w Łodzi pod patronatem Marszałka Województwa Łódzkiego Grzegorz Schreibera i Wicemarszałka Zbigniewa Ziemby.

Organizatorem obchodów było Regionalne Centrum Polityki Społecznej w Łodzi, a uczestnikami członkowie organizacji senioralnych województwa łódzkiego. Licznie przybyłych seniorów powitał Marszałek Województwa - Grzegorz Schreiber.

W programie artystycznym wystąpiły laureaci XXI i XXII Przeglądu Twórczości Dojrzałej programu Przystanek 60+ realizowanego przez ŁDK od 2016 roku. Obejrzelśmy z aktualnego repertuaru Teatru Wielkiego piękną, barwną i porywającą opowieść o radości życia - balet pt. *Grek Zorba*. Choreografia Lorki Massine'a, a muzyka Mikis Theodorakis.

Maria Krawiec-Hińcza

Turystyka

W trudnym okresie pandemii Covid 19, przestrzegając wszystkich rządowych zaleceń członkowie naszego Stowarzyszenia wyjechali w 2021 roku na krajowe wycieczki jednodniowe i wielodniowe.

29 maj 2021 r. Rogów - Arboretum i Lipce Reymontowskie

15-17 czerwiec 2021 r. - Dolny Śląsk w tym między innymi: Jelenia Góra, Dolina Pałaców i Ogrodów gdzie widzieliśmy 4 z 50 pałaców - Wojanów, Łomnica, Bobrów, Mysłakowice, Lubomierz z Muzeum „Kargula i Pawlaka”, Lwówek Śląski, Grodziec, zaporą Pilchowicka,, Wleń, Krzeszów z barokowym opactwem, Świdnica.

7 lipiec 2021 r. - Uniejów (pobyt w Termach), Poddębice

24-27 sierpień 2021 r. - Podkarpacie i jego najważniejsze zabytki: Rzeszów, Przemyśl, Krasiczyn, Pogórze Dynowskie, Borek Stary, Skansen w Markowej.

23 wrzesień 2021 r. - Kłodawa - zwiedzanie jedynej pracującej w Polsce Kopalni Soli. W Turku zwiedziliśmy kościół z pięknymi freskami, witrażami i ołtarzami, których twórcą był Józef Mehoffer oraz jego Muzeum.

7 październik 2021 r. - Park Wodny w miejscowości Wręca koło Mszczonowa.

W wycieczkach uczestniczyło średnio 30-50 członków Stowarzyszenia. Wycieczki były dofinansowane przez UTW oraz Urząd Miejski w Piotrkowie Tryb. Członkowie Stowarzyszenia, którzy posiadają orzeczenie o niepełnosprawności na niektóre wycieczki otrzymywali dofinansowanie z funduszu PEFRON oraz UTW.

Anna Nowak

Piknik UTW - 23.06.2021 r.



XIII Ogólnopolska Olimpiada Sportowa UTW 17 września 2021 roku

XIII Olimpiada Uniwersytetów Trzeciego Roku i Organizacji Senioralnych *Trzeci Wiek na Start* odbyła się 16-17 września 2021 roku na Stadionie Śląskim w Chorzowie. Głównym organizatorem olimpiady jest UTW w Łazach. Członkowie Grupy Sportowej naszego Stowarzyszenia tradycyjnie jak w ubiegłych latach startowali w kilku konkurencjach zdobywając w swoich grupach wiekowych medale i wysokie lokaty.

- Tadeusz Przygodzki - medal brązowy, bieg 150 m;
- Teresa Frankowska - IV miejsce, strzelanie z łuku;
- Jolanta Wiernicka - VIII miejsce, pchnięciu kulą;
- Mirosław Lada - IX miejsce, jazda przełajowa na rowerze;
- Janusz Starostka - V miejsce, pchnięciu kulą;
- Adam Knopik - V miejsce, bieg 150 m.

Gratulujemy.

Teresa Frankowska



Foto: uczestnicy Olimpiady

WYCIECZKI



Krasiczyn - Warownia



Borek Stary - powiat rzeszowski



Lipce Reymontowskie



Rzeszów



Kopalnia soli - Kłodawa



Kopalnia soli - Kłodawa



Grodziec - zamek



Skansen we wsi Markowa



Bobrów - pałac



Spacer po Jeleniej Górze