

*Piknik 2022 ...*



*„Ruch jest w stanie zastąpić prawie każdy lek,  
ale wszystkie leki razem wzięte nie zastąpią ruchu”  
- powiedział dr Wojciech Oczko, nadworny lekarz  
polskich królów Stefana Batorego i Zygmunta III Wazy.*

## **Polscy seniorzy - słuchacze Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Piotrkowie Trybunalskim dla ukraińskich rówieśników**

Na wycieczkę 28 kwietnia 2022 roku do Leśnego Ośrodka Edukacji i Rehabilitacji Zwierząt w Kole w powiecie piotrkowskim, zaprosiliśmy uchodźczyń z Ukrainy w wieku senioralnym.

Pomyślałam, że wszyscy w Polsce zajmują się uchodźcami, ale dziećmi, młodzieżą i mamami, a osoby 60+ już nie mają takiej opieki. Znajdują się trochę na bocznym torze, podobnie zresztą jak i u nas w Polsce. Przekazałam ten pomysł przebywającym w ośrodku uchodźczyniom przez naszą wolontariuszkę. Naszym zamysłem było, aby spotkać się z osobami starszymi, które ze względu na wojnę i bombardowania musiały uciekać ze swojej Ojczyzny.

Odpowiedź przerosła moje najśmielsze oczekiwania. W sumie przyjechało piętnaście Ukrainek seniorek. Wycieczka integracyjna bardzo udana. Wspólnie zwiedzaliśmy Leśną Osadę Edukacyjną, po której oprowadzał nas Paweł Kowalski z Nadleśnictwa Piotrków (tutaj leczone są chore zwierzęta), piekliśmy kielbaski, kaszanki, chleb i jedliśmy (przywiezione w koszykach) smakołyki, wspólnie z gośćmi z Ukrainy śpiewaliśmy przy ognisku piosenki.

Cieszyliśmy się, że chociaż trochę, Panie mogły oderwać się od swoich niewesołych myśli.

Mapa Ukrainy, którą zabrałam ze sobą służyła Paniom Uchodźczyniom do pokazywania miejsc, z których ze względu na bombardowania zostały zmuszone do ucieczki. Były to miasta: Mariupol, Hersoń, Mikołajew, Odessa, Charków, Kijów, Ługańsk, Sumi, Słowiańsk, Zaporozże, Nikopol i inne.

Trudno było się rozstać, pojawiły się łzy przy pożegnalnych uściskach, czułam jak bardzo brakuje im bliskości, przytulenia. Moje oczy też dziwnie wilgotniały.

Następne spotkanie to koncert 11 maja 2022 roku, na który zaprosiliśmy także uchodźczynie z Ukrainy.

Uniwersytet Trzeciego Wieku w Piotrkowie Trybunalskim gościł zaprzyjaźniony UTW „Wiem więcej” z Radomska z występem artystycznym „Nasze Rendez Vous”. Brawa towarzyszyły każdej piosence, na koniec owacje na stojąco i oczywiście bisy. Wszyscy zachwyceni i bardzo zadowoleni



z występów, a tańce to wisienka na torcie. Panie w pięknych strojach żywiołowo wytańczyły, niemilknące przez długi czas brawa. Oczywiście nie obyło się bez bisowania.

Wśród widzów znalazły się także uchodźczynie z Ukrainy, które zaprosiliśmy na wspólne oglądanie występów.

Dziękujemy za pięknie, wspólnie spędzony czas. Do następnego spotkania.

*Janina Franczak-Kujawska*

# **Skład organów statutowych Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku w Piotrkowie Trybunalskim**

## **ZARZĄD:**

Prezes	- Janina Franczak-Kujawska
Wiceprezes ds. Programowych	- Michał Stus
Wiceprezes ds. Finansowych	- Bogusława Kotas
Wiceprezes ds. Turystyki i Sportu	- Anna Nowak
Skarbnik	- Urszula Serwa
Sekretarz	- Ewa Bujacz
Członek	- Jolanta Biłek

## **KOMISJA REWIZYJNA:**

Maria Górka, Irena Biniek, Lucyna Strychacz

## **RADA NAUKOWA**

prof. zw. dr hab. Andrzej Felchner	prof. dr hab. Patrycja Jakóbczyk-Adamczyk
dr hab. Jacek Bonarek	dr hab. Marcin Kępiński
dr Marta Walak	dr Błażej Cecota
dr Artur Wolski	

## **RADA SŁUCHACZY:**

Maria Krawiec-Hińcza, Zenona Nitecka, Grażyna Teodorczyk-Piejek, Grażyna Świstak, Teresa Uleyfer

## **Informacje**

**Dyżury Zarządu** odbywają się w biurze UTW Piotrków Tryb., ul. Słowackiego 114/116, **budynek B, pokój nr 6**

- Skarbnik	- <b>środy od 15:00 do 16.45</b>
- w czasie dyżurów czynny jest telefon	- <b>44 732 74 67</b>
- strona internetowa UTW	- <a href="http://www.utw-piotrkow.pl">www.utw-piotrkow.pl</a>
- profil na Facebook	- <a href="http://www.facebook.com/utw-piotrkow">www.facebook.com/utw-piotrkow</a>
- e-mail sekretariatu UTW	- <a href="mailto:sekretariat@utw-piotrkow.pl">sekretariat@utw-piotrkow.pl</a>
- e-mail Rady Słuchaczy	- <a href="mailto:rada.sluchaczy@utw-piotrkow.pl">rada.sluchaczy@utw-piotrkow.pl</a>

- 
1. W semestrze letnim UTW prowadził normalną działalność statutową. Zrealizowano 9 zaplanowanych wykładów i imprez. Szczególny aplauz wśród słuchaczy UTW zyskał występ zaprzyjaźnionego UTW „Wiem więcej” z Radomska pt.: „Nasze Rendez Vous” - taniec latynoamerykański, ruch, wigor, energia, a z pięknych kreacji tancerek tylko pióra leciały. Działy koła zainteresowań: Wędrowniczki - Nordic Walking, Podróżnik, Hobbystek (rękodzieło), Foto-UTW oraz Klub Liryka Jesieni.

Okres semestru letniego zaowocował również udanymi imprezami wycieczkowymi rozszerzającymi wiedzę i budzących emocje związane ze zwiedzaniem najciekawszych miejsc naszego pięknego kraju. Z udanych imprez należy wyróżnić spotkanie w Leśnej osadzie w Kole z udziałem seniorek z Ukrainy oraz Piknik integracyjny w Sulejowie.

2. Zakładka Nasze Talenty na stronie internetowej UTW została założona na wniosek Rady Słuchaczy w październiku 2016 roku do prezentowania osiągnięć artystycznych, literackich, sportowych członków UTW. Prosimy słuchaczy o przekazanie na adres e-mailowy Rady Słuchaczy materiałów (informacje, zdjęcia) do tej zakładki o swoich talentach.
  
3. W semestrze zimowym roku akademickiego 2022/23 planujemy:
  - realizację wykładów i imprez wg przyjętego przez Radę Naukową programu,
  - wyjazdy do Teatrów w Łodzi,
  - wyjście do Teatru w Piotrkowie Tryb.,
  - wyjścia do kina Helios
  - sport - aerobik na basenach i salach gimnastycznych, tenis stołowy, spacerzy Nordic Walking z Kołem Wędrowniczki, rajdy rowerowe, udział w zawodach sportowych,
  - kursy - język angielski dla zaawansowanych i początkujących,
  - koła zainteresowań - fotograficzne Foto UTW, Klub Liryki Jesieni, Koło Podróżnik, Koło Hobbystek (rękodzieło).
  
4. Zarząd UTW rozważa rozszerzenie formy organizacji wyjazdów wycieczkowych w okresie roku akademickiego 2022/23:
  - zorganizowanie kilkudniowych wyjazdów z pobytem w jednym miejscu do atrakcyjnych rejonów Polski,
  - organizowanie wycieczek zagranicznych.Po dopracowaniu propozycji (miejsce, czas, cena) zostanie rozpisana ankieta wśród słuchaczy celem analizy stopnia zainteresowania.

## **Koło fotograficzne Foto - UTW**

W semestrze letnim roku akademickiego 2021-2022 zajęcia prowadzone były w formie warsztatów, które prowadził Dariusz Kołek - fotograf ze Stowarzyszenia Fotograficznego Kreatywni.

Na spotkaniach omawiane były między innymi: zasady robienia zdjęć, obsługa aparatów fotograficznych, programy do edycji (obróbki) zdjęć, przeglądy zdjęć z plenerów i przygotowanie zdjęć na wystawy.

W spotkaniach koła uczestniczyło piętnastu słuchaczy UTW. Zajęcia prowadzone były zgodnie z opracowanym i uzgodnionym z uczestnikami harmonogramem tematycznym.

Dużym zainteresowaniem członków koła

cieszyły się plenery fotograficzne, na których oprócz stosowania nabytej na zajęciach wiedzy można było podziwiać urokliwe miejsca i przyrodę ziemi piotrkowskiej.

Członkowie Koła byli na plenerach: Cmentarz Żydowski w Piotrkowie, Osada Leśna w Kole Nadleśnictwo Piotrków oraz rzeka Luciąża.

Przygotowana jest wystawa fotograficzna członków koła pt. Cztery pory roku, która będzie prezentowana na inauguracji nowego roku akademickiego 2022-2023.

*Lider Koła  
Jolanta Biłek*

## Program wykładów i imprez na semestr jesienny w roku akademickim 2022/2023

- 05.10.2022 - **Uroczysta inauguracja roku akademickiego 2022/2023**  
godz.17.00 Aula UJK w Piotrkowie Tryb.  
**Wykład inauguracyjny**  
- *Jak inflacja wpływa na nasze życie: wskaźniki wzrostu cen towarów i usług*  
- *stan obecny i przyszły*  
dr Anetta Zielińska UJK Filia w Piotrkowie Tryb.
- 12.10.2022 - **Medycy i medycyna w starożytności**  
mgr archeologii Ewa Kurylak
- 26.10.2022 - **Spotkanie w MEDIATECE** tytuł wykładu: *O szczęściu*  
Jolanta Kopeć
- 09 11.2022 - **W kręgu poezji**  
dr hab. Danuta Mucha prof. UJK
- 16.11.2022 - **Inność to norma**  
Doradca społeczny i edukacyjny - mgr Ewa Radzewicz
- 23.11.2022 - **Nasze Talenty - prezentacja talentów artystycznych członków UTW**  
Organizator: Rada Słuchaczy UTW
- 7.12.2022 - **Cukrzyca - objawy, profilaktyka, leczenie**  
Edukator diabetologii Dariusz Drużyński
- 14.12.2022 - **Spotkanie opłatkowe**  
godz.17.00 sala Aresto w Piotrkowie Tryb.
- 11.01.2023 - **MUZEUM Piotrków**  
*Walenty Koleczko weteran 1863 r. społecznik, nestor, leśnik, inżynier*  
mag. Paweł Kendra, wykład w Muzeum
- 18.01.2023 - **Polskie królowe złotego wieku**  
dr Rafał Jaworski, UJK filia Piotrków Tryb.
- 25.01.2023 - **Wieże Piotrkowa**  
dr Błażej Cecota, CIT Piotrków Tryb.
- 11.02.2023 - **Bal Karnawałowy**  
Sala Arresto, godz.17.00
- 01.03.2023 - **Walne Zgromadzenie Sprawozdawcze Uniwersytetu Trzeciego Wieku**  
Aula UJK bud. „A”, godz. 17.00
- 08.03.2023 - **Dzień Kobiet**  
Sala Arresto, godz. 17.00

Wykłady i spektakle odbywać się będą zawsze (jeżeli nie podano innego miejsca spotkania)  
o godz.17.00 w auli UJK (parter) bud.A

Terminy i tematyka wykładów mogą ulec zmianie  
z przyczyn niezależnych od Zarządu UTW.

Informacja o zmianach podane będą w gablocie Biura UTW  
(parter bud. B pokój nr 6) oraz przed rozpoczęciem wykładu.

## Rada naukowa UTW

Ostatnie spotkanie Rady Naukowej UTW odbyło się 25 maja 2022 r. W związku z rezygnacją prof. zw. dr hab. Mariana Kępińskiego z członkostwa w RN UTW, został powołany na członka Rady - dr Artur Wolski - Kierownik Redakcji Informatyki i Sportu Radia Łódź SA.

Dr Artur Wolski zadeklarował doradztwo w planowaniu działalności UTW, pomoc w prowadzeniu wykładów i pozyskaniu wykładowców oraz propagowanie UTW Piotrków Tryb. w mediach.

Życzymy dr Wolskiemu satysfakcji i zadowolenia z nowej formy działalności.

*Michał Stus*

## Senioralia Kulturalno-Sportowe Uniwersytetów Trzeciego Wieku

Senioralia zorganizowane przez nasze Stowarzyszenie UTW odbyły się dnia 15 czerwca 2022 roku w Ośrodku Dresso w Sulejowie-Polanka. W Senioraliach - Pikniku Integracyjnym oprócz słuchaczy naszego UTW uczestniczyli (razem około 200 osób) członkowie: UTW Radomsko - Wiem Więcej, UTW Opoczno, UTW Radomsko, UTW Tomaszów Maz. i Stowarzyszenie Vigor Wolbórz.

W programie: występy artystyczne, zawody sportowe - najlepsi otrzymali puchary ufundowane przez Starostwo Piotrkowskie, dyskoteka, „mikrofon dla wszystkich” obiad i ognisko.

Obecni byli zaproszeni goście: Prezydent Miasta - Krzysztof Chojniak, Dziekan Filii UJK w Piotrkowie Tryb. - dr hab. Jacek Bonarek, Sekretarz Starostwa Piotrkowskiego - Ireneusz Czerwiński i Przewodniczący Komisji Rady Miasta ds. Rodziny, Zdrowia, Spraw Społecznych i Osób Niepełnosprawnych - Piotr Masiarek.

Pogoda dopisała, wesoło i sympatycznie spędziłyśmy na łonie natury długie popołudnie.

Do zobaczenia w przyszłym roku.

*Maria Krawiec-Hińcza*

## Język angielski w UTW

„Czy warto uczyć się języka angielskiego? Oczywiście że tak!

Korzyści płynące z nauki języka są ogromne min.: ćwiczymy pamięć, stymulujemy rozwój mózgu, ułatwiamy sobie korzystanie z Internetu, programów komputerowych i aplikacji, przewyżczamy barierę językową podróżując po świecie.”

„English is used all around the world. Over 500 milion People speak English. As the official language, English is used in more than 60 countries. English is very useful in interpersonal contacts and when traveling around the world.”

*Ewa Chwałowska*

## Wycieczki UTW

W semestrze letnim rok akademicki 2021-2022 słuchacze UTW wyjechali na wiele ciekawych wycieczek, które oprócz wartości edukacyjnych, dostarczyły nam wiele radości i pozytywnych wrażeń. Odwiedziliśmy różne ciekawe miejsca, zobaczyliśmy wiele zabytków i poznaliśmy historię związaną z nimi, ale także oglądaliśmy bardzo nowoczesne projekty, powstałe w ostatnich latach jak np. ogrody na dachu Biblioteki Uniwersytetu w Warszawie.

Mieliśmy okazję zwiedzić:

21.04.2022 Łódź - Pałac Poznańskiego, Muzeum Historii miasta Łodzi i Ogród Botaniczny.

28.04.2022 Osada Leśna Nadleśnictwa Piotrków w Kole - piknik połączony z ciekawymi gawędami pana Pawła Kowalskiego o zwierzętach.

06.05.2022 - Park wodny Suntago - wspaniały odpoczynek i relaks.

17-19.05.2022 - Cieżkowice, Biecz, Nowy i Stary Sącz, Wiśnicz, Niepołomice - spotkanie z ciekawą historią i pięknymi widokami Kotliny Sądeckiej.

21-22.06.2022 - Opatów, Krzysztopól, Baranów Sandomierski, Tarnobrzeg, Szydłów, Kurozwęki - piękne zamki, imponujące mury obronne.

06.07.2022 - Termy Uniejów i Warta - dwór Walewskich w Tubądzinie.

03.08.2022 - Warszawa - Cmentarz Wojskowy na Powązkach, Muzeum Polin, zapoznanie się z historią Żydów w Polsce, ogrody na dachu Biblioteki Uniwersytetu.

23-26.08.2022 - Łąd, Gorzów, Szczecin, Dolina dolnej Odry, Stargard - historia dalsza np. liczne budowle gotyckie i bliższa np. Muzeum Technik Komunikacji w Szczecinie.

Każda z tych wypraw pokazywała nam inny fragment naszego pięknego kraju.

*Maria Niemczyk*

## XIV Ogólnopolska Olimpiada Uniwersytetów Trzeciego Wieku

XIV Olimpiada Trzeciego Wieku *Trzeci Wiek na Start* odbyła się w dniach 16-17 września 2022 roku na stadionie śląskim w Chorzowie.

Udział w olimpiadzie wzięło 55 organizacji senioralnych, z których w sportowej rywalizacji uczestniczyło 600 zawodników. Uczestnikami byli też seniorzy z Austrii, Grecji i Ukrainy. Najstarsi zawodnicy mieli ponad 90 lat.

Zawodnicy rywalizowali w następujących konkurencjach sportowych: biegi, pływanie, pchnięcie kulą, łucznictwo, tenis stołowy, przełaje rowerowe, turniej brydżowy, turniej boule.

Nasz Uniwersytet reprezentowało jedenastu zawodników. Startujący zdobyli w swoich grupach wiekowych medale i wysokie lokaty.

Wacław Wośko - 2 medale srebrne

II miejsce w pływaniu styl klasyczny

II miejsce w pływaniu styl dowolny

Janusz Starostka - IV miejsce w pchnięciu kulą

para Tadeusz Przygocki i Andrzej Mikołajewski

- VI miejsce w brydżu

Winston Kłodos - VI miejsce w biegu na 60 metrów.

Serdecznie dziękuję wszystkim uczestnikom Olimpiady godnie reprezentującym Stowarzyszenie UTW w Piotrkowie Tryb.

wrzesień 2022 r.

Teresa Frankowska



# WYCIECZKI



Łódź



Szydłów - Synagoga



Niepolomice



Uniejów - Termy



Wiśnicz



Warszawa - Łazienki



Ujazd - ruiny zamku Krzyżtopór



Łąka nad Wartą