

*„Jest coś głęboko satysfakcjonującego  
w nadawaniu czemuś kształtu własnymi rękami”.*  
*Patryk Rothfuss*



## RADA SENIORÓW POWIATU PIOTRKOWSKIEGO

W dniu 17 maja 2018 roku została powołana I kadencja Rady Seniorów Powiatu Piotrkowskiego, która trwała do grudnia 2018 roku. Natomiast II kadencja Rady Seniorów, której jestem Wiceprzewodniczącą, trwa od 2 kwietnia 2019 roku do chwili obecnej.

Rada Seniorów jest społecznym organem o charakterze doradczym, konsultacyjnym, inicjatywnym i opiniotwórczym. Głównym celem działania Rady jest służenie seniorom poprzez reprezentowanie ich interesów wobec organów Powiatu Piotrkowskiego oraz tworzenie warunków do pobudzania aktywności osób starszych w społeczności lokalnej, w szczególności dotyczące rozwiązywania problemów i zaspokajania potrzeb środowisk osób starszych.

Działalność Rady Seniorów to między innymi:

- udział w Przeglądzie Zespołów Folklorystycznych w Wolborzu, 2019 r.;
- Wojewódzkie Dni Seniora w Piotrkowie Tryb., 2019 r.;
- Powiatowe Dożynki w Szydłowie, 2019 r.;
- spotkanie z mieszkańcami Lgota Wielka, aktywnie tworzących Radę seniorów;



- I FORUM Seniorów Ziemi Piotrkowskiej w Mediatece, 2019 r.;
- udział w Konferencji „Rada Seniorów jako elementarne wzmocnienie dialogu z lokalnym samorządem” w Łodzi, 2020 r.;
- Senioriada w Wolborzu, 2020 r.;
- Dzień Kobiet w Moszczenicy, 2020 r.;
- Gala Kobiet Wyjątkowych, 2022 r.

i wiele innych działalności, których tu wszystkich nie wyliczam (czytający mógłby się znudzić :)

Z okazji Święta Seniorów Powiatu Piotrkowskiego i podsumowania pięcioletniej działalności Rady Seniorów w dniu 18 maja 2023 roku spotkaliśmy się na posiedzeniu wyjazdowym w Leśnym Ośrodku Rehabilitacji Zwierząt i Leśnej Osadzie Edukacyjnej w Kole.

Starosta Powiatu Piotr Wojtysiak gratulował Radzie Seniorów dotychczasowej działalności oraz życzył pasji tworzenia i energii działania oraz wyobraźni, by dostrzec szanse tam gdzie inni je przeoczyli.

Wszyscy członkowie Rady Seniorów Powiatu Piotrkowskiego otrzymali z okazji Jubileuszu Listy Gratulacyjne.

*Janina Franczak-Kujawska*



# Skład organów statutowych Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku w Piotrkowie Trybunalskim

## ZARZĄD:

Prezes	- Janina Franczak-Kujawska
Wiceprezes ds. Programowych	- Michał Stus
Wiceprezes ds. Finansowych	- Bogusława Kotas
Wiceprezes ds. Turystyki i Sportu	- Anna Nowak
Skarbnik	- Urszula Serwa
Sekretarz	- Ewa Bujacz
Członek	- Jolanta Biłek

## KOMISJA REWIZYJNA:

Maria Górka, Irena Biniek, Lucyna Strychacz

## RADA NAUKOWA

prof. zw. dr hab. Andrzej Felchner	dr hab. Jacek Bonarek
dr hab. Marcin Kępiński	dr Marta Walak
dr Błażej Cecota	dr Artur Wolski
mgr Renata Wojtczak	

## RADA SŁUCHACZY:

Maria Krawiec-Hińcza, Zenona Nitecka, Grażyna Teodorczyk-Piejek, Grażyna Świstak, Teresa Ulcyfer

## Informacje

Dyżury Zarządu odbywają się w biurze UTW Piotrków Tryb., ul. Słowackiego 114/116, budynek B, pokój nr 6, tel. 44 732 74 67

- Skarbnik	- środy od 15:00 do 16.45
- strona internetowa UTW	- <a href="http://www.utw-piotrkow.pl">www.utw-piotrkow.pl</a>
- profil Facebook	- <a href="https://www.facebook.com/utw-piotrkow">www.facebook.com/utw-piotrkow</a>
- e-mail sekretariatu UTW	- <a href="mailto:sekretariat@utw-piotrkow.pl">sekretariat@utw-piotrkow.pl</a>
- e-mail Rady Słuchaczy	- <a href="mailto:rada.sluchaczy@utw-piotrkow.pl">rada.sluchaczy@utw-piotrkow.pl</a>

---

## Rada Naukowa

Spotkanie Rady Naukowej Stowarzyszenia Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Piotrkowie Tryb. odbyło się dnia 26 maja 2023 r. zgodnie z wnioskiem Zarządu UTW.

Rada Naukowa jako organ opiniodawczo-doradczy, gwarantuje wysoki poziom merytoryczny zajęć planowanych przez Uniwersytet w zakresie wykładów, imprez, działalności kół zainteresowań. Dokonano analizy przedłożonego przez Zarząd propozycji programu działalności UTW na rok akademicki 2023/2024, który po akceptacji został skierowany do realizacji.

Do składu Rady Naukowej na wniosek Prezydenta Miasta Piotrkowa Tryb. dołączyła na mocy Aneksu do Porozumienia z 20 września 2016 r. Pani mgr Renata Wojtczak Dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej w Piotrkowie Tryb.

Witamy serdecznie Panią mgr Renatę Wojtczak w składzie Rady Naukowej naszego Uniwersytetu życząc satysfakcji i zadowolenia z nowej formy działalności.

*Michał Stus*

**W semestrze letnim roku akademickiego 2022/2023 Uniwersytet Trzeciego Wieku funkcjonował** zgodnie z opracowanym, przyjętym i zatwierdzonym przez Radę Naukową programem. Z dziewięciu zaprezentowanych wykładów, duże zainteresowanie wzbudził występ: Kierownika Biblioteki Lekarskiej w Piotrkowie Trybunalskim - Pani Anety Kasprzyckiej - „Zioła wczoraj i dziś” oraz prelekcja na temat „Relacji szczęścia w życiu człowieka”, wygłoszona przez energoterapeutę Renatę Chodór - zakończona prezentacją dźwięków muzyki towarzyszącej (wg wierzeń tybetańskich), stworzeniu świata.

**Działalność UTW w semestrze letnim obfitowała licznymi wycieczkami**, dzięki którym nasi słuchacze mogli odwiedzić ciekawe miejsca, zapoznać się z historią, podziwiać rozwój i piękno naszego kraju.

Do najbardziej atrakcyjnych wycieczek należy zaliczyć:

- koncert karnawałowy w Teatrze Muzycznym w Łodzi,
- „Les Miserables” w Teatrze Muzycznym w Łodzi,
- koncert zespołu Mazowsze w Karolinie,
- zwiedzanie pałaców: K. Poznańskiego i A. Bidermanna w Łodzi,
- wycieczkę do Żyrardowa i zespołu pałacowo-parkowego w Radziejowicach,
- wycieczkę do Wrocławia,
- wycieczkę 3-dniową: Malbork, Elbląg ze spływem po Kanale Elbłęskim, przekop Mierzei Wiślanej, Kwidzyn i Chełmno n/Wisłą.

Wszystkie wyjazdy wycieczkowe zostały dobrze zorganizowane. Przewodnicy z dużą wiedzą na temat zwiedzanych miejsc (historia i czasy współczesne) przekazywali ją uczestnikom wycieczek bardzo interesująco.

#### **Imprezy integracyjne zorganizowane w 2023 r.:**

- bal karnawałowy dla 65 osób w lutym 2023 r.,
- spotkanie z okazji Dnia Kobiet - uczestniczyło 112 osób,
- Seniorali a kulturowo-sportowe w Sulejowie, w których wzięło udział 120 naszych słuchaczy oraz 80 osób z zaprzyjaźnionych UTW z Radomska, Opoczna i Wolborskie Stowarzyszenie „Senior Vigor”.

Zarząd naszego Stowarzyszenia planuje zorganizowanie dodatkowych spotkań towarzyskich dla osób, które z przyczyn obiektywnych (zdrowotnych) nie mogą uczestniczyć w planowanych spotkaniach integracyjnych.

**W semestrze zimowym roku akademickiego 2023-2024 przewidywana jest kontynuacja dotychczasowym zajęć.**

Sport - aerobik na salach gimnastycznych i basenie, joga, tenis stołowy, spacer norgic walking z Kołem Wędrowniczki, wycieczki rowerowe, udział w olimpiadach i zawodach sportowych (Grupa Sportowa).

Kursy i warsztaty - język angielski

Koła zainteresowań - Hobbystki (rękodzieło)  
- fotograficzne Foto UTW  
- Wędrowniczki (nordic walking)  
- Podróżnik  
- Miłośników Książki z biblioteką  
- Liryka Jesieni.

Z inicjatywy członków Stowarzyszenia mogą być zorganizowane w nowym roku akademickim również inne koła, kursy i grupy zajęciowe.

## Program wykładów i imprez na semestr wiosenny w roku akademickim 2023/2024

- 04.10.2023 - **Uroczysta inauguracja roku akademickiego 2023/2024**  
godz.17.00 Aula AP w Piotrkowie Tryb.  
**Wykład inauguracyjny - Niemiecki obóz dla polskich dzieci w Łodzi**  
dr hab. Dariusz Rogut prof. AP Akademia Piotrkowska
- 11.10.2023 - **Historia ubioru cz. I (od epoki kamienia do średniowiecza)**  
mgr archeologii - Ewa Kurylak
- 25.10.2023 - **Spotkanie w Kościele Ewangelicko-Augsburskim**  
Ks. Wiesław Żydel
- 8.11.2023 - **Dawne zakłady fotograficzne w Piotrkowie**  
mgr Jacek Ziętek z Archiwum w Piotrkowie Tryb.
- 15.11..2023 - **Bezpieczny senior - cyberzagrożenia**  
asp. Katarzyna Dębińska z Komendy Policji w Piotrkowie Tryb.
- 22.11.2023 - **Kresowe stacje - Kamieniec Podolski i Chocim**  
dr Marta Walak - dyrektor Muzeum w Piotrkowie Tryb.
- 6.12.2023 - **Ajurweda - tradycyjna medycyna indyjska**  
dr medycyny Olga Berkowska
- 13.12.2023 - **Spotkanie opłatkowe**  
godz.17.00 sala Arresto w Piotrkowie Tryb.
- 10.01.2024 - **Polskie królowe złotego wieku - życie codzienne**  
dr Rafał Jaworski
- 17.01.2024 - **Profilaktyka czerniaka i innych nowotworów skóry.**  
Masz niepokojącą znamię na skórze? Sprawdź je!  
Kinga Józwik, Nu-Med. Tomaszów Maz.
- 24.01.2024 - **Melpomene czy Talia - kilka słów o piotrkowskich aspiracjach teatralnych**  
dr Błażej Cecota - CIT Piotrków Tryb.
- 10.02.2024 - **Bal Karnawałowy**  
Sala Arresto, godz.17.00
- 06.03.2024 - **Walne Zgromadzenie Sprawozdawcze Uniwersytetu Trzeciego Wieku**  
Aula AP bud. „A” godz. 17.00
- 08.03.2024 - **Dzień Kobiet**  
Sala Arresto, godz. 17.00

Wykłady i spektakle odbywać się będą (jeżeli nie podano innego miejsca spotkania)  
o godz. 17.00 w auli Akademii Piotrkowskiej (parter ) bud.A.

Terminy i tematyka wykładów mogą ulec zmianie  
z przyczyn niezależnych od Zarządu UTW.

Informacje o zmianach podane będą w gablocie Biura UTW  
(parter bud. B pokój nr 6) przed rozpoczęciem wykładu.

## Koło Foto-UTW

Koło fotograficzne Foto-UTW powstało jesienią 2013 roku i prowadzone jest w formie warsztatów prowadzonych przez członków Piotrkowskich Towarzystw Fotograficznych oraz plenerów głównie po ziemi piotrkowskiej. Obecnie koło liczy 15 członków naszego Stowarzyszenia. Swoje zdjęcia członkowie Koła prezentują na wystawach organizowanych przez Urząd Miasta, MOK w Piotrkowie Tryb., Towarzystwo Przyjaciół Piotrkowa, Mediatekę, zaprzyjaźnione UTW oraz

Łódzki Dom Kultury. Na stronie internetowej naszego Stowarzyszenia w zakładce Nasze Talenty prezentowane są również zdjęcia członków Koła. Koło organizuje co roku dla wszystkich członków naszego UTW tematyczne wystawy prezentowane na inauguracji roku akademickiego. Tytuł tegorocznej wystawy to *Mало znane zakątki Polski*.

*Jolanta Bilek*

## Rada Słuchaczy Stowarzyszenia UTW

Rada Słuchaczy Stowarzyszenia Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Piotrkowie Trybunalskim została powołana przez Walne Zgromadzenie Członków Stowarzyszenia UTW w dniu 16.04.2007 roku.

Rada jest formą samorządu studenckiego, platformą między słuchaczami, a Zarządem Stowarzyszenia. Pięciosobowy skład Rady wybierany jest przez Walne Zgromadzenie Członków Stowarzyszenia na trzyletnią kadencję.

Formami kontaktów Rady ze Słuchaczami UTW są: kontakty osobiste i telefoniczne, dyżury członków Rady w biurze UTW, skrzynka e-mailowa Rady, ankiety przeprowadzane wśród członków UTW. Wnioski, uwagi i propozycje, które Rada otrzymuje od słuchaczy po ich przeanalizowaniu

są przekazywane do Zarządu w formie pisemnej lub ustnie na posiedzeniach Zarządu Stowarzyszenia celem ich rozpatrzenia.

Rada Słuchaczy przygotowuje wspólnie z liderami kół zainteresowań: harmonogramy zajęć kół zainteresowań, informacje na stronę internetową UTW w tym do zakładki Nasze Talenty założonej na wniosek Rady, prezentacje działalności kół w formie wystaw, prezentacji spektakli słowno-muzycznych, prowadzonych Kronik.

Członkowie Rady Słuchaczy uczestniczą w przygotowaniu i „obsłudze” spotkań integracyjnych takich jak Spotkania Opłatkowe, Dzień Kobiet, Pikniki, Senioralia.

*Maria Krawiec-Hińcza*

## Koło Hobbystek przy UTW

Pomysłów na rękodzieło jest nieskończenie wiele, począwszy od prostych kolaży z kolorowych papierów, czego przykładem są np. kartki okolicznościowe, poprzez prace wykonane technikami znanymi od setek lat wykorzystującymi różnego rodzaju przędze, nici, sznurki (np. makramowe sowy) wstążki i tkaniny. Nie zapominajmy o decoupage, który także ma wieloletnią tradycję.

Na koniec wspomnę o nowatorskich technikach z użyciem różnego rodzaju mas papierowych,

polimerowych, powertexu itd.

Rękodzieło pozwala nadać indywidualny charakter wnętrzom naszych domów oraz ubrań. Może być miłym upominkiem dla drogiej osoby, tym cenniejszym gdyż wykonanym z sercem. Zapraszamy do oglądania naszych prac i zachęcamy do wspólnego działania.

*Maria Niemczyk*

## Trzeci wiek na start

16 września 2023 r. uczestniczyliśmy w XV Olimpiadzie Seniorów, która odbyła się w Łazach. Konkurencje sportowe odbywały się nad Zalewem Mitręga. Na Ogólnopolską Olimpiadę przybyły 54 Uniwersytety z całej Polski oraz reprezentanci Ukrainy (około 900 zawodników).

Z naszego Uniwersytetu na start stanęło 12 zawodników, którzy brali udział w takich dyscyplinach jak:

1. PŁYWANIE styl klasyczny  
Bożena Szymczyk
2. BIEG NA 150 m  
Tadeusz Przygodzki
3. STRZELANIE  
Helena Starostka - 4 miejsce  
Teresa Frankowska
4. BOULE  
Maria Olszakowski
5. TENIS STOŁOWY  
Mirosław Lada
6. PCHNIĘCIE KULĄ  
Anna Kaźmierska - 6 miejsce  
Janusz Starostka - 6 miejsce
7. TURNIEJ ŁUCZNICZY  
Elżbieta Gonera - 8 miejsce  
Krzysztof Para - 5 miejsce
8. BRYDŻ  
Grażyna Teodorczyk - 4 miejsce  
wśród amatorów  
Maria Górka - 4 miejsce  
wśród amatorów

Celem olimpiady jest upowszechnianie sportu i rekreacji wśród seniorów, promocja zdrowego trybu życia, rozszerzenie kontaktu z rówieśnikami, integracja społeczna. Zawody sportowe w Łazach cel ten osiągnęły, a wszyscy biorący w nich udział są zwycięzcami zasługującymi na najwyższe podium.

Dziękuję wszystkim uczestnikom Olimpiady za godne i z honorem reprezentowanie Stowarzyszenia UTW w Piotrkowie Tryb.

*Teresa Frankowska*



# WYCIECZKI



◀ Katowice



Żyrardów ▶



◀ Raczk  
Elbląskie



Wrocław ▶