



Królewski Ogród Światła - Pałac Wilanów - grudzień 2023

III Forum Seniorów Powiatu Piotrkowskiego

Udział osób starszych w populacji mieszkańców Polski wynosi ponad 25% i cały czas rośnie. Jednym z filarów zadań własnych gminy/miasta jest tworzenie warunków do pobudzania aktywności obywatelskiej, dlatego realizacja tych zadań w coraz większym stopniu powinna brać pod uwagę osoby starsze - ich punkt widzenia, potrzeby i opinie.

W tym celu powoływane są m. in. Rady Seniorów. Przedmiotem ich aktywności jest przede wszystkim podejmowanie działań na rzecz seniorów, prezentowanie ich potrzeb, jak również w ich imieniu opiniowanie i konsultowanie działań podejmowanych przez organy władzy lokalnej.

Blisko 70 osób wzięło udział w III Forum Seniorów Powiatu Piotrkowskiego w dn. 23.11.23 r. Organizatorem wydarzenia było Starostwo Powiatowe w Piotrkowie Trybunalskim oraz Powiatowa Rada Seniorów.

Dla uczestników wydarzenia przygotowano ciekawy program z zagadnieniami interesującymi zwłaszcza osoby starsze, w tym ważne informacje na temat ich bezpieczeństwa, skutecznej komunikacji międzyludzkiej, a także zdrowia i ewentualnego leczenia, w związku z nowymi przepisami dotyczącymi darmowych leków.

Dyskusjom seniorów przysłuchiwali się Członkowie Zarządu Powiatu: Starosta Piotr Wojtysiak oraz Elżbieta Ościk.

Każdy z członków Rady Seniorów Powiatu Piotrkowskiego zaprosił ze swojej gminy gości



(seniorów) na to spotkanie, nie zabrakło i naszych słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Piotrkowie Trybunalskim.

Przewodnicząca Rady Seniorów Powiatu Piotrkowskiego Wanda Amarantidu, złożyła sprawozdanie z działalności Rady oraz planów działalności na przyszłość. Forum uświetnił występ zespołu Zgrane z Grabicy.



Skład organów statutowych Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku w Piotrkowie Trybunalskim

ZARZĄD:

Prezes	- Janina Franczak-Kujawska
Wiceprezes ds. Programowych	- Michał Stus
Wiceprezes ds. Finansowych	- Bogusława Kotas
Wiceprezes ds. Turystyki i Sportu	- Anna Nowak
Skarbnik	- Urszula Serwa
Sekretarz	- Ewa Bujacz
Członek	- Jolanta Biłek

KOMISJA REWIZYJNA:

Maria Górka, Irena Biniek, Lucyna Strychacz

RADA NAUKOWA

prof. zw. dr hab. Andrzej Felchner	dr hab. Jacek Bonarek
dr hab. Marcin Kępiński	dr Marta Walak
dr Błażej Cecota	dr Artur Wolski
mgr Renata Wojtczak	

RADA SŁUCHACZY:

Maria Krawiec-Hińcza, Zenona Nitecka, Grażyna Teodorczyk-Piejek, Grażyna Świstak, Teresa Ulcyfer

Informacje

Dyżury Zarządu odbywają się w biurze UTW Piotrków Tryb., ul. Słowackiego 114/116, budynek B, pokój nr 6, tel. 44 732 74 67

- Skarbnik	- środy od 15:00 do 16.45
- strona internetowa UTW	- www.utw-piotrkow.pl
- profil Facebook	- www.facebook.com/utw-piotrkow
- e-mail sekretariatu UTW	- sekretariat@utw-piotrkow.pl
- e-mail Rady Słuchaczy	- rada.sluchaczy@utw-piotrkow.pl

OGŁOSZENIE !!!

Terminy zapisów do Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku w Piotrkowie Trybunalskim nowych członków w dniach:
4-5, 11-12, 19-20, 25-26 września 2024 roku
w godz. 15.00-17.00

Zapisy zainteresowanych osób na nowy rok akademicki 2024/2025 odbywać się będą w biurze Uniwersytetu Trzeciego Wieku budynek "B" Akademii Piotrkowskiej pokój nr 6, ul. Słowackiego 116.

Obowiązujące składki przy zapisie:

- roczna składka członkowska wynosi - 100 zł
- jednorazowe wpisowe - 50 zł
- bilet - 15 zł

Wpłaty składek członkowskich od dotychczasowych słuchaczy Stowarzyszenia UTW na rok akademicki 2024-2025 przyjmowane będą w dniach:

5, 19, 26 czerwca 2024 roku
oraz w dniach: **4-5, 11-12, 19-20, 25-26 września 2024 r.**

Zapraszamy

Planowane na 2024 r. wycieczki i spotkania integracyjne

Wycieczki

21.III.2024	Łódź - Zrewitalizowane ulice i podwórka - Mediateka MeMo
18.IV.2024	Łowicz, Nieborów, Arkadia i Skierniewice
IV.2024	Wyjazd do Teatru
07.V.2024	Mszczonów - Park Wodny Świat "Suntago" /PFRON/
09.V.2024	Co jeszcze warto zobaczyć na Śląsku ?
06.VI.2024	Arboretum SGGW w Rogowie i zwiedzanie Rawy Mazowieckiej
18-19.VI.2024	Kraków - śladami Matejki /PFRON/ Tyniec z klasztorem Benedyktynów Cmentarz Rakowicki
02.VII.2024	Kielce /PFRON/ Tokarnia - Park Etnograficzny Miasto Chęciny
30.VII.-01.VIII.2024	Dwory i Pałace Wielkopolski - Goluchów, Śmiełów, Dobrzyca, Rydzyna, Antonin i Leszno
02-06.IX.2024	Kotlina Kłodzka /PFRON/ - Kłodzko, Wambierzyce, Ząbkowice Śląskie, Kamieniec Ząbkowicki, Złoty Stok, Ziębice, Henryków, Bystrzyca Kłodzka, Międzygórze, Oleśnica i Syców.
26.IX.2024	Radom - zwiedzanie miasta Orońsko - wystawa Sztuki współczesnej i Rzeźby polskiej.
08.X.2024	Mszczonów - Park Wodny Świat "Suntago" /PFRON/
16.X.2024	Pabianice, Łask, Sieradz
XI.2024	Wyjazd do Teatru

Spotkania integracyjne

07.III.2024	Dzień Kobiet w Arresto Piotrków Tryb.
V.2024	Spotkanie na strzelnicy w Piotrkowie Tryb.
12.VI.2024	Piknik
17.IX.2024	Spotkanie w siedzibie Nadpilicznych Parków Krajobrazowych
30.XI.2024	Andrzejki
11.XII.2024	Spotkanie opłatkowe

Uwagi:

„PFRON” są to wycieczki dotowane przez „PFRON” i mogą uczestniczyć w nich tylko osoby mające aktualne orzeczenie o niepełnosprawności i zamieszkałe w Piotrkowie Tryb.

Zapisy na wycieczki „PFRON” 5 tygodni przed terminem wycieczki.

Zapisy na wycieczki UTW i ceny będą podawane sukcesywnie.

Program wykładów i imprez na semestr wiosenny w roku akademickim 2023/2024

- 06.03.2024** - **Walne Zgromadzenie Sprawozdawcze Członków Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku w Piotrkowie Trybunalskim**
Aula UJK, bud. A, godz. 17.00
- 07.03.2024** - **Dzień Kobiet**
sala Arresto - godz 17.00
- 13.03.2024** - **Historia ubioru cz. II (od średniowiecza do baroku)**
mgr archeologii Ewa Kurylak
- 20.03.2024** - **Wykład notariusza**
Notariusz Agata Teleman
- 27.03.2024** - **Spotkanie w Mediatece**
60 lat Towarzystwa Przyjaciół Piotrkowa Trybunalskiego
Waldemar Domarańczyk - Prezes TPPT
- 10.04.2024** - **Historia sztuki - Historia wachlarzy**
Natalia Dubrowin z Muzeum w Piotrkowie Tryb.
- 17.04.2024** - **Miód panaceum od zawsze na wszystko**
mgr Anita Kasprzycka Biblioteka Lekarska w Piotrkowie Tryb.
- 24.04.2024** - **Wykopaliska archeologiczne w okolicach Piotrkowa Tryb.**
mgr Jacek Ziętek z Archiwum Państwowego w Piotrkowie Tryb.
- 8.05.2024** - **Podwójne, a może wielokrotne?
Zapomniane ośrodki regionu piotrkowskiego.**
dr Błażej Cecota CIT Piotrków Tryb.
- 15.05.2024** - **Temat do ustalenia**
dr hab. Jacek Bonarek Profesor AP
- 22.05.2024** - **Ajurweda - tradycyjna medycyna indyjska.**
lek. medycyny Olga Berkowska
- 12.06.2024** - **Piknik integracyjny**
DRESSO Sulejów
- 02.10.2024** - **Uroczysta inauguracja nowego roku akademickiego 2024-2025**

Wykłady i spektakle odbywać się będą zawsze (jeżeli nie podano innego miejsca spotkania)
o godz. 17.00 w auli Akademii Piotrkowskiej (parter) bud.A.

Terminy i tematyka wykładów mogą ulec zmianie
z przyczyn niezależnych od Zarządu UTW.

Informacje o zmianach podane będą w gablocie Biura UTW
(parter bud. B pokój nr 6) przed rozpoczęciem wykładu.

Lektorat z języka angielskiego

W semestrze jesiennym, niestety, nie był realizowany lektorat z języka angielskiego z braku odpowiedniej ilości chętnych.

Działalność UTW oparta jest na realizacji dokształcania studentów uwzględniającego aspekty zdrowotne.

Nauka języków obcych może być formą terapii umysłu dla seniorów, a mobilizowanie "szarych komórek" do wysiłku poprawia pamięć, zdolność koncentracji, rozwija kreatywność, zapobiega demencji, pomaga w podróżach i rozwijaniu nowych umiejętności społecznych.

Konkursy i wystawy fotograficzne

1. Uniwersytet Trzeciego Wieku Akademii WSB w Dąbrowie Górniczej ogłasza i zaprasza do udziału w VII Konkursie Fotograficznym Uniwersytetów Trzeciego Wieku.

Konkurs jest dedykowany słuchaczom UTW z województw: śląskiego, łódzkiego, małopolskiego i w tym roku też z woj. opolskiego i świętokrzyskiego. Tematem VII edycji jest "Fotografia muzyką duszy". Organizatorem konkursu jest Uniwersytet Trzeciego Wieku Akademii WSB w Dąbrowie Górniczej. Celem konkursu jest pokazanie piękna i różnorodności ponadpokoleniowej utrwalanej na fotografiach przez słuchaczy Uniwersytetów Trzeciego Wieku. Tegoroczny Konkurs jest przewidziany w trzech kategoriach tematycznych: architektura, przyroda/natura, człowiek.

Prace można nadsyłać do 10 marca 2024 r. - zgodnie z regulaminem, na adres e-mail:

Aerobik na basenie

Słuchacze UTW dbają o kondycję fizyczną i zdrowie uczestnicząc w różnego rodzaju zajęciach sportowych. Między innymi korzystają z basenów OSiR przy ul. Próchnika oraz przy ul. Belzackiej.

Taki wodny aerobik nie tylko poprawia sprawność ruchową, ale również hartuje organizm. Oczywiście pobyt na basenie to nie tylko pływanie, ale i wiele wskazanych przez instruktora ćwiczeń. Czasem mogą sprawiać one pewną trudność, ale częściej

Korzyści te mogą różnić się w zależności od indywidualnych preferencji, zdolności i celów seniorów. W każdym razie nauka języków obcych może być inspirującym i wartościowym przedsięwzięciem dla osób starszych.

*Students of the University of the Third Age
- learn English*

Michał Stus

konkurs.utw@wsb.edu.pl

Regulamin konkursu i plakat jest zamieszczony na stronie internetowej

www.wsb.edu.pl/utw

w dziale: Konkurs Fotograficzny 2024.

Finał konkursu przewidziany jest na maj 2024 r.

2. Zgodnie z tradycją lat ubiegłych, koło Foto UTW w Piotrkowie Tryb. organizuje wystawę fotograficzną na inaugurację roku akademickiego 2024/2025.

Temat wystawy: "Woda pięknem krajobrazu".

W przygotowaniu zdjęć do wystawy mogą wziąć udział wszyscy słuchacze UTW.

Termin składania zdjęć do 11.09.2024 r. na e-mail:

adamniemczyk86@gmail.com

Lider koła Foto

Jolanta BiłekLider koła

wywołują śmiech, gdy tzw. "makarony" nie chcą współpracować. Humor dopisuje ćwiczącym nawet wtedy, gdy woda okazuje się nieco chłodniejsza. W tym właśnie tkwi zaleta ćwiczeń na basenie, bo oprócz sprawności poprawiają również nasz nastrój.

Maria Niemczyk



Nina Stępień

*„Piszę wiersze bo tyle we mnie radości, tyle podziwu dla piękna świata.
Wierszem chcę wyrazić swoje oczarowanie życiem”.*

Tylko tutaj potrafię śmiać się z słońcem
płakać z deszczem
tańczyć z wiatrem
fruwać z motylem
Tylko tu ziemia pachnie miłością
A słowo Ojczyzna
pieści ucho najdelikatniejszą
pieszczotą

Nina Stępień

W zdrowym ciele zdrowy duch



SPOTKANIE OPLATKOWE



BAL KARNAWAŁOWY

