

ZIMA



*Foto: Ewa Duda
Koło fotograficzne UTW*

X sesja Obywatelskiego Parlamentu Seniorów

28 października 2024 r. w Sali Plenarnej Sejmu odbyła się X Sesja IV Kadencji Obywatelskiego Parlamentu Seniorów. Brałam w niej udział jako delegat UTW Piotrków Trybunalski.

Posiedzenie zaszczylicili:

- Marszałek Sejmu RP Szymon Hołownia,
- Minister d/s Polityki Senioralnej Marzena Okła-Drewnowicz,
- Minister Rodziny, Pracy i Polityki Senioralnej Agnieszka Dziemianowicz-Bąk,
- Minister Zdrowia Izabela Leszczyna,
- Minister ds. Społeczeństwa Obywatelskiego Adriana Porowska,
- Przewodnicząca sejmowej Komisji Polityki Senioralnej Joanna Borowiak,
- Europeoseł Michał Szczerba.

Dyrektorzy Departamentów, Przewodniczące: Rady Polityki Senioralnej, Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów, Reprezentanci Delegatur z całego kraju (w imieniu Łódzkiej Delegatury głos zabrała Krystyna Ozga).

Wszyscy wyżej wymienieni zabierali głos dotyczący seniorów i ich roli w przestrzeni społecznej. Uczestnicy wydarzeń debatowali m.in. o sytuacji starszego pokolenia, miejscu seniorów w społeczeństwie, wykorzystaniu ich potencjału jako aktywnych uczestników życia społecznego i politycznego.

Delegaci podjęli również uchwałę w sprawie przyjęcia Regulaminu Obywatelskiego Parlamentu Seniorów.

Obywatelski Parlament Seniorów to inicjatywa społeczna największych organizacji i środowisk senioralnych w Polsce. Wśród celów działalności znajdują się m.in. aktywizacja osób starszych w procesie budowy społeczeństwa obywatelskiego i inspirowaniu kierunków polityki senioralnej, wspieranie rozwiązań poprawiających sytuację życiową seniorów.

Reprezentujący różne regiony Polski delegaci apelowali także o stworzenie podstaw prawnych,



organizacyjnych i finansowych umożliwiających rozwój instytucjonalny OPS.

W wystąpieniach podnoszono fakt, iż seniorzy powinni przyczyniać się do urządzenia świata następnym pokoleniom, nie tylko dla siebie. To co powinno się w Polsce dziać, to właśnie dialog międzypokoleniowy, żeby pokolenie seniorów w odpowiedzialny sposób korzystając ze swojej mądrości, i doświadczenia wspierało młodsze pokolenia.

Tekst i foto:

Janina Franczak-Kujawska, Prezes UTW



Skład organów statutowych Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku w Piotrkowie Trybunalskim

ZARZĄD:

Prezes	- Janina Franczak-Kujawska
Wiceprezes ds. Programowych	- Adam Niemczyk
Wiceprezes ds. Finansowych	- Apolonia Turoboś
Wiceprezes ds. Turystyki i Sportu	- Anna Nowak
Skarbnik	- Urszula Serwa
Sekretarz	- Ewa Bujacz
Członek	- Jolanta Biłek

KOMISJA REWIZYJNA:

Irena Biniek, Ewa Kluszczyńska, Zofia Kuchta

RADA NAUKOWA

dr hab. Jacek Bonarek	dr Marta Walak
prof. zw. dr hab. Andrzej Felchner	dr Błażej Cecota
dr hab. Wojciech Baran Kozłowski prof. AP	dr Artur Wolski
dr hab. Marcin Kępiński	mgr Renata Wojtczak
mgr inż. Krzysztof Chojniak	mgr Przemysław Cienkowski

Informacje

Dyżury Zarządu odbywają się w biurze UTW Piotrków Tryb., ul. Słowackiego 114/116, budynek B, pokój nr 6, tel. 44 732 74 67

- Skarbnik	- środy od 15:00 do 16.45
- strona internetowa UTW	- www.utw-piotrkow.pl
- profil Facebook	- www.facebook.com/utw-piotrkow
- e-mail sekretariatu UTW	- sekretariat@utw-piotrkow.pl
- e-mail Rady Słuchaczy	- rada.sluchaczy@utw-piotrkow.pl

OGŁOSZENIE !!!

Terminy zapisów do Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku w Piotrkowie Trybunalskim nowych członków w dniach:

3-4, 10-11, 17-18, 24-25 września 2025 roku w godz.15.00 - 17.00

Zapisy zainteresowanych osób na nowy rok akademicki 2024/2025 odbywać się będą w biurze Uniwersytetu Trzeciego Wieku budynek "B" Akademii Piotrkowskiej, pokój nr 6, ul. Słowackiego 116.

Obowiązujące składki przy zapisie:

- roczna składka członkowska wynosi - 100 zł
- jednorazowe wpisowe - 50 zł
- bilet - 15 zł

Wpłaty składek członkowskich od dotychczasowych słuchaczy Stowarzyszenia UTW na rok akademicki 2025-2026 przyjmowane będą w dniach : **4,18,25 czerwca 2025 roku oraz w dniach: 3-4,10-11,17-18,24-25 września 2025 r.**

Zapraszamy

Informacje z działalności Uniwersytetu Trzeciego Wieku w roku akademickim 2024/2025.

1. W semestrze zimowym działalność statutowa UTW odbyła się zgodnie z opracowanymi zaakceptowanymi przez Radę Naukową programem. Zrealizowano 12 wykładów i imprez.

W ocenie słuchaczy UTW do wyjątkowych wystąpień należy zaliczyć "Oblicza miłości" w wykonaniu grupy teatralno-muzycznej "Liryka Jesieni" połączony z prezentacją talentów artystycznych Koła UTW "Hobbystki".

Dziękujemy słuchaczom UTW biorącym udział w pokazie: autorom eksponatów, członkom koła "Liryka Jesieni" za wspaniały występ oraz osobom, które przyczyniły się do przygotowania prezentacji.

2. W semestrze zimowym z basenu korzysta 48 osób, pilates 48, tenis stołowy 25.

Dotacje:

sport	- 5000 zł/rok,
wycieczki PFRON	- 26538 zł,
UM	- 4000 zł,
UTW	- 6016 zł.

- dane za rok 2024.

3. W semestrze letnim przewidywana jest kontynuacja dotychczasowych zajęć:

Sport - aerobik na basenach i salach gimnastycznych, tenis stołowy, spacerzy nordic walking z kołem wędrowniczki, rajdy rowerowe, udział w olimpiadach i zawodach sportowych.

Koła zainteresowań - miłośników książki (biblioteka), hobbystek (rękodzieło), fotograficzne Foto UTW, koło Liryka Jesieni, koło Podróżnik.

Z inicjatywy członków UTW mogą być zorganizowane również inne koła i grupy zajęciowe. Zapraszamy słuchaczy Stowarzyszenia do uczestnictwa w zajęciach kół.

W propozycjach wycieczek w roku 2025 zostały wybrane miejsca naszego kraju, które nie były objęte wyjazdami grupowymi w ostatnich 6 latach.

- 27.03.2025 Termy w Poddębicach i zwiedzanie Łęczycy,
- 08.04.2025 Radomsko i okolice (Koło Podróżnik),
- 08.05.2025 Zielona Łódź (Ogród Botaniczny, Radogoszcz i Las Łagiewnicki),
- 20-21.05.25 Bielsko-Biała i okolice (**PFRON**),
- 05.06.2025 Paradyż, Żarnów, Końskie i Sielcia (Koło Podróżnik),
- 17.06.2025 Olkusz i okolice,
- 01-03.07.25 Kozłówka, Zamość, Szczebrzeszyn, Zwierzyniec, Roztocze (**PFRON**),
- 05-07.08.25 Kruszwica, Inowrocław, Bydgoszcz, Toruń,
- 16-18.09.25 Brzeg, Henryków, Srebrna Góra, Kamieniec Ząbkowicki, Ząbkowice Śląskie - Bardo i Złoty Stok (**PFRON**),
- 07.10.2025 Jędrzejów, Nagłowice i Sobków (Koło Podróżnik).

W wycieczkach dofinansowanych przez **PFRON** mogą uczestniczyć tylko osoby posiadające orzeczenie o niepełnosprawności i zamieszkałe w Piotrkowie Tryb.

Przedstawione powyżej propozycje wycieczek są informacjami wstępnymi jako materiał do analizy przez nowo wybrany Zarząd UTW (nie dotyczy PFRON i koła Podróżnik).

PFRON zgłoszony był w XI 2024, a koło samo podejmuje decyzję.

Członkowie naszego Uniwersytetu, którzy posiadają szczególne uzdolnienia (muzyczne, malarskie, teatralne i inne) proszeni są o ujawnianie się i prezentację swoich talentów.

Zarząd UTW czeka na osoby z inicjatywą twórczą, które pragną podzielić się swoją twórczością.

Program wykładów i imprez na semestr jesienny w roku akademickim 2024/2025

- 05.03.2025** - **Walne Zgromadzenie Sprawozdawczo-Wyborcze Członków Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku w Piotrkowie Trybunalskim**
Aula UJK, budynek A, godz. 17.00
- 07.03.2025** - **Dzień Kobiet**
sala Arresto - godz 17.00
- 12.03.2025** - **Architektura romańska i gotycka w Polsce**
mgr archeologii Ewa Kurylak
- 19.03.2025.** - **Oszustwa i przemoc w rodzinie**
asp. Katarzyna Dębińska - komenda Policji w Piotrkowie Tryb.
- 26.03.2025** - **Sławni Piotrkowerzy w Stanach Zjednoczonych i nie tylko**
dr Błażej Cecota
- 02.04.2025** - **Wykład z onkologii**
prof. Magdalena Ciążyńska - specjalista onkologii klinicznej
Szpital onkologiczny NU-MED w Tomaszowie Maz.
- 09.04.2025** - **Nalewki prozdrowotne**
mgr Anita Kasprzycka - Biblioteka Lekarska w Piotrkowie Tryb.
- 07.05.2025** - **Kresowe stacje - Kazimierz Podolski i Chocim**
dr Marta Walak - dyrektor Muzeum w Piotrkowie Tryb.
- 14.05.2025** - **Historia i rola pieniądza**
dr Artur Wolski
- 21.05.2025** - **Stres - pracuję nad tym**
mgr Sławomir Górecki - Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego
- 04.06.2025** -
- 11.06.2025** - **Piknik integracyjny DRESSO Sulejów**
W programie: prezentacja gry "boccia", jako jednej z form radzenia sobie ze stresem.
- 08.10.2025** - **Uroczysta inauguracja nowego roku akademickiego 2025-2026.**

Wykłady i spektakle odbywać się będą zawsze (jeżeli nie podano innego miejsca spotkania)
o godz. 17.00 w auli Akademii Piotrkowskiej (parter) bud.A.

Terminy i tematyka wykładów mogą ulec zmianie
z przyczyn niezależnych od Zarządu UTW.

Informacje o zmianach podane będą w gablocie Biura UTW
(parter bud. B pokój nr 6) przed rozpoczęciem wykładu.

Koło Podróżnik

Spotkania sympatyków odbywają się w 3 wtorek miesiąca o godz.17.00. Na spotkaniu ustalamy temat i termin następnego "Koła".

Informacje umieszczane są na tablicy ogłoszeń i na Facebook UTW PIOTRKÓW TRYB.

W 2024 r. spotkaliśmy się:

- 16.01. Oman pan Witold Stawski opowiedział o swojej podróży po tym kraju,
- 20.02. Kamperem przez Norwegię p. W. Stawski,
- 18.03. Malta p. Teresa Adamus,
- 16.04. o swoich podróżach opowiadał pilot Marian Rybczyński,
- 21.05. wycieczka: Rozprza, Lubień i Ranczo Dunajek, przewodnikiem był p. Jan Czubala,
- 18.09. wycieczka do Dyrekcji Nadpilickich Parków Krajobrazowych i Rezerwatu Dębów,
- 22.10. Japonia p. W. Stawski,
- 12.11. Gruzja p. Teresa Adamus,

W 2025 r. też planujemy spotkania z osobami, które zwiedzają odległe kraje.

W organizowanych wycieczkach uwzględniamy zainteresowania i kondycję uczestników. Zachęcam naszych słuchaczy, aby podzielili się z nami swoimi wspomnieniami z wojaży.

Anna Nowak
Lider Koła Podróżnik

Święto Babci i Dziadka - Koncert dnia 22.01.2025

W dniu 22 stycznia 2025 na zaproszenie Uniwersytetu Trzeciego Wieku oraz Akademii Piotrkowskiej w auli AP odbył się koncert zespołu Piotrkowianie. Okazją do zorganizowania tego koncertu był Dzień Babci (21.01) oraz Dzień Dziadka (22.01). Zaszczycem dla nas była obecność na koncercie gości, wśród których był również pan Juliusz Wiernicki, prezydent Piotrkowa Trybunalskiego. Występ zespołu zachwycił wszystkich, o czym świadczyły gromkie brawa po każdym utworze oraz owacje na stojąco na koniec koncertu. Były oczywiście wielokrotne bisy, a także wspólne śpiewanie bardziej znanych utworów.

Dla uczestników został przygotowany smaczny poczęstunek na zakończenie koncertu. Mamy nadzieję, że podobne uroczystości wpiszą się na stałe do kalendarza imprez na UTW i AP.

Maria Niemczyk



Konkurs foto: Las - jego uroda

Ogłoszenie Konkursu Fotograficznego dla Seniorów Uniwersytetu Trzeciego Wieku Temat: "Las - jego uroda"

Serdecznie zapraszamy wszystkich słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku do udziału w konkursie fotograficznym! To doskonała okazja, aby uchwycić piękno lasu i podzielić się swoją pasją do fotografii.

Zasady konkursu:

- Konkurs jest otwarty dla wszystkich słuchaczy UTW.
- Każdy uczestnik może przesłać maksymalnie 3 zdjęcia.
- Fotografie powinny przedstawiać piękno lasu w różnych jego aspektach: przyroda, krajobrazy, detale, fauna i flora.
- Zdjęcia należy przysyłać w formacie JPG na adres e-mail: adamniemczyk86@gmail.com
- Termin nadsyłania prac: do 10 września 2025 r.

Rozstrzygnięcie konkursu: Oceny dokona jury złożone z przedstawicieli UTW.

Najlepsze prace zostaną zaprezentowane na inauguracji roku akademickiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku w m-cu października 2025.

Zapraszamy do udziału i życzymy udanych fotograficznych inspiracji!

Koło fotograficzne UTW
Michał Stus

Teresa Frankowska - lider koła sportowego UTW



Z okazji zakończenia kolejnego roku działalności koła sportowego Stowarzyszenia UTW pragniemy wyrazić naszą wdzięczność za zaangażowanie, pasję i pracę, jaką wkłada Pani w rozwój aktywności sportowej wśród seniorów.

Dzięki Pani cierpliwości i determinacji koło sportowe UTW stało się miejscem, w którym nie tylko dbamy o kondycję fizyczną, ale budujemy poczucie wspólnoty, wzajemnej motywacji i radości z bycia razem. Pani profesjonalizm i empatia sprawiają, że każda nasza aktywność staje się nie tylko przyjemnością, ale również inspiracją do dalszego rozwoju.

Szczególnie chcieliśmy pogratulować Pani zwycięstwa w konkurencji strzeleckiej na XVI Olimpiadzie UTW w Łazach "Trzeci Wiek na Start" 2024. Pani precyzja, opanowanie i wysoki poziom umiejętności były nie tylko inspiracją dla nas wszystkich, ale także dowodem na Pani niezłomną wolę i pasję do sportu. Zwycięstwo to jest zasłużoną nagrodą za lata pracy i zaangażowania.

Serdecznie dziękujemy - Zarząd UTW

Wieczór liryki - Grupa teatralno-muzyczna UTW

Liryka jesieni



SPOTKANIA INTEGRACYJNE



Wigilia 2024 r.



Zespół Piotrkowianie - Dzień Babci i Dzień Dziadka



Kolo UTW - Liryka Jesieni

