



# SPRAWOZDAWCZO-WYBORCZA SESJA DELEGATURY ŁÓDZKIEJ OBYWATELSKIEGO PARLAMENTU SENIORÓW

W dniu 5 grudnia 2025 r. w Miejskim Centrum Kultury w Ujeździe odbyła się Sesja sprawozdawczo-wyborcza Delegatury Łódzkiego Parlamentu Seniorów. Podczas obrad Sesji pani Krystyna Ozga - przewodnicząca Delegatury Łódzkiej OPS IV Kadencji przedstawiła zebrany sprawozdanie merytoryczne z działalności za okres 2023-2025. Po prezentacji odbyła się krótka dyskusja, a następnie głosowanie za udzieleniem absolutorium ustępującemu Prezydium. Absolutorium zostało udzielone jednogłośnie. Następnie został wybrany nowy (rozszerzony do 9 osób) skład Prezydium Delegatury Łódzkiej Obywatelskiego Parlamentu Seniorów na lata 2025-2028, który zamieszczamy poniżej.

Skład Prezydium Delegatury Łódzkiej  
Obywatelskiego Parlamentu Seniorów  
na lata 2025-2028.

Przewodnicząca Prezydium: Krystyna Ozga  
I Wiceprzewodnicząca Prezydium: Janina Tropisz  
Sekretarz Prezydium: Stanisław Czernik  
Członek Prezydium: Janina Franczak-Kujawska  
Członek Prezydium: Bolesław Herudziński  
Członek Prezydium: Jerzy Piókarz  
Członek Prezydium: Urszula Urbaniak  
Członek Prezydium: Elżbieta Wróbel-Gniewisz



Kolejnym punktem w porządku obrad było przyjęcie planu pracy na rok 2026. Po krótkiej dyskusji i wolnych wnioskach zebranie Sesji zakończyło się.

*Stanisław Czernik  
Sekretarz zebrania*



# Skład organów statutowych Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku w Piotrkowie Trybunalskim

## ZARZĄD:

Prezes  
Wiceprezes ds. Programowych  
Wiceprezes ds. Finansowych  
Wiceprezes ds. Turystyki i Sportu  
Skarbnik  
Sekretarz  
Członek

- Janina Franczak-Kujawska  
- Adam Niemczyk  
- Apolonia Turoboś  
- Anna Nowak  
- Urszula Serwa  
- Ewa Bujacz  
- Jolanta Biłek

## KOMISJA REWIZYJNA:

Przewodnicząca  
Członek  
Członek

- Zofia Kuchta  
- Irena Biniek  
- Ewa Kluszczyńska

## RADA NAUKOWA

prof. zw. dr hab. Andrzej Felchner  
dr hab. Jacek Bonarek  
dr hab. Wojciech Baran Kozłowski  
dr hab. Marcin Kępiński prof. UŁ  
dr Błażej Cecota

dr Marta Walak  
dr Artur Wolski  
mgr Przemysław Cienkowski  
mgr inż. Krzysztof Chojniak  
mgr Renata Wojtczak

## SAMORZĄD SŁUCHACZY

Maria Niemczyk  
Maria Ciężka  
Bogusława Kotas  
Grażyna Świstak

Maria Górka  
Lucyna Strychacz  
Małgorzata Staniaszek  
Elżbieta Kulig

## Informacje

**Dyżury Zarządu** odbywają się w czwartki od 15.00 do 17.00 w biurze UTW  
Piotrków Tryb., ul. Słowackiego 114/118, **budynek B, pokój nr 6, tel. 44 732 74 67**

### - Skarbnik

- strona internetowa UTW  
- profil Facebook  
- e-mail sekretariatu UTW  
- e-mail Samorząd Słuchaczy

### - środy od 15:00 do 16.45

- [www.utw-piotrkow.pl](http://www.utw-piotrkow.pl)  
- [www.facebook.com/utw-piotrkow](https://www.facebook.com/utw-piotrkow)  
- [sekretariat@utw-piotrkow.pl](mailto:sekretariat@utw-piotrkow.pl)  
- [samorzad.sluchaczy@utw-piotrkow.pl](mailto:samorzad.sluchaczy@utw-piotrkow.pl)



Terminy zapisów do Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku w Piotrkowie Trybunalskim nowych członków w dniach:

**2-3, 9-10, 16-17, 23-24, 30 września 2026 roku  
w godz.15.00-17.00**

Zapisy zainteresowanych osób na nowy rok akademicki 2026/2027 odbywać się będą w biurze Uniwersytetu Trzeciego Wieku, budynek "B" Akademii Piotrkowskiej, pokój nr 6, ul. Słowackiego 114/118 .

Obowiązujące składki przy zapisie :

- roczna składka członkowska wynosi - 120 zł
- jednorazowe wpisowe - 50 zł
- bilet -30 zł

Wpłaty składek członkowskich od dotychczasowych słuchaczy Stowarzyszenia UTW na rok akademicki 2026/2027 przyjmowane będą w dniach:

**3, 10, 17, 24 czerwca 2026 roku  
oraz w dniach:**

**2-3, 9-10, 16-17, 23-24, 30 września 2026 r.**

## Propozycje wycieczek 2026



- 12.03.2026 - Termy w Poddębicach
- 21.03.2026 - wyjazd do Łodzi, w programie:  
Światowa Wystawa Roślin,  
Muzeum Kinematografii  
- zapisy do 04.03.2026
- 16.04.2026 - Łódź - Orientarium
- 05.05.2026 - Góra Kamieńsk,  
Zelów-miasto wielu religii  
(Koło Podróżnik)
- 12-14.05.2026 - Opole, Niemodlin, Nysa,  
Prudnik, Moszna, Głogówek  
(PFRON)  
- zapisy do 09.04.2026
- 11-12.06.2026 - Górny Śląsk:  
Katowice (zwiedzanie miasta,  
koncert Narodowej Orkiestry  
Symfonicznej Polskiego Radia),  
Będzin (zamek, Pałac Miero-  
szewskich, Stare Miasto, mury  
obronne)  
- zapisy do 04.03.2026
- 23.06.2026 - Drzewica (Koło Podróżnik)
- 01.07.2026 - Kurozwęki

- 04-06.08.2026 - Łomża, Białystok, Sokółka,  
Supraśl, Kruszyniany,  
Hajnówka, Grabarka, Węgrów  
- zapisy do 24.06.2026
- 01-03.09.2026 - Grudziądz, Wdzydze  
Kiszewskie, Kościerzyna,  
Bytów, Szczecinek i Chojnice  
(PFRON)  
- zapisy do 24.06.2026
- 08.09.2026 - Termy w Poddębicach  
- zapisy do 02.09.2026
- 19.09.2026 - Osada Leśna w Kole
- 30.09-01.10.2026 - Lublin, Puławy, Szydłowiec,  
Chlewiska (PFRON)  
- zapisy do 02.09.2026
- 17.11 lub 19.11.2026 Warszawa-Wilanów  
i teatr (PFRON)  
- zapisy do 14.10.2026
- 03.12.2026 - Termy w Poddębicach

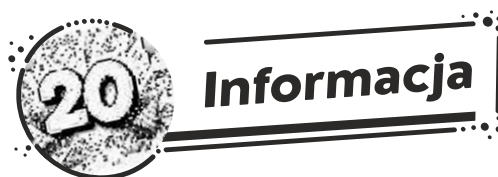
### **UWAGA:**

Wyjazd do term odbędzie się pod warunkiem uczestniczenia 28 osób.

W wycieczkach PFRON mogą uczestniczyć osoby z Piotrkowa Tryb. posiadające orzeczenie o niepełnosprawności. Jeśli będą wolne miejsca, to mogą pojechać również osoby bez orzeczenia i nie mieszkające w naszym mieście. Wtedy odpłatność wynosi 100% ceny wycieczki.

Z przyczyn niezależnych od UTW program wycieczek może ulec zmodyfikowaniu lub wycieczka może nie odbyć się.

*Anna Nowak*



20 stycznia 2006 roku w Sądzie Rejonowym dla Łodzi Śródmieście zostało zarejestrowane Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku w Piotrkowie Trybunalskim. **Mamy już dwadzieścia lat!**

Obchody tego pięknego jubileuszu zaplanowane zostały na 20 maja 2026 roku. Uroczystości mają odbyć się w Miejskim Ośrodku Kultury (Al. 3-go Maja 12), a poczęstunek dla słuchaczy UTW zaplanowany jest w „Arresto”.

Nie podajemy jeszcze szczegółów, gdyż nadal trwa ich ustalanie.

W stosownym czasie wszystkie niezbędne informacje podamy do wiadomości.

## **Program wykładów i imprez na semestr wiosenny w roku akademickim 2025/2026**

11.03.2026	<b>„Barwy Słowacji”cz.2</b> mgr arch. Ewa Kurylak
18.03.2026	<b>„Legiony Polskie w zasobach PTTK”</b> dr Błażej Cecota
25.03.2026	<b>Konferencja „Senior - stany otępienne, depresja”</b> Przedstawiciel Szpitala
08.04.2026	<b>„Dieta seniora”</b> p. Borowska - Dietetyk
15.04.2026	<b>„Leczenie-radioterapia”</b> NU-MED
22.04.2026	<b>„Kawior i inne smakołyki”</b> Rektor AP prof. dr hab. Jacek Bonarek
06.05.2026	<b>„Język młodzieżowy”</b> p. Monika Kamińska
13.05.2026	<b>Temat do ustalenia</b> p. Jolanta Chełmińska-Pełnomocnik Wojewody ds. Seniorów
20.05.2026	<b>Uroczyste obchody 20-lecia UTW</b>
03.06.2026	<b>„Obraz pochodzący z wnętrza. Sztuka nieprofesjonalna i art. brut.”</b> dr hab. Marcin Kępiński prof. UŁ
17.06.2026	<b>Piknik „Dresso”</b>

Wykłady odbywają się zawsze w środy o godz. 17:00 w dużej auli w budynku A.  
Terminy i tematyka mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Zarządu UTW.

Informacje o zmianach podawane będą w gablocie UTW przy biurze Stowarzyszenia (p.nr 6 bud. B)  
oraz na drzwiach wejściowych przy auli.

---

### **Kilka słów o...**

#### **Kole Teatralno-Muzycznym „Liryka Jesieni”**

Dlaczego „Liryka Jesieni”? Skąd wzięła się taka nazwa? Jesień to oczywiście subtelne określenie tej pory w życiu człowieka, która kojarzy się z piękną, choć i melancholijną porą roku. Natomiast słowo „Liryka” to nawiązanie do utworów literackich, których głównym przedmiotem przedstawienia są przeżycia wewnętrzne. Nazwa „Liryka Jesieni” definiuje zatem kierunek naszych działań, czyli prezentowanie tego, co jest nam, teraz właśnie szczególnie bliskie, co porusza nasze wewnętrzne struny. Pokazać można to w różnorodny sposób:

poprzez poezję, piosenkę, krótki monolog czy śmieszny skecz. Obecnie liderem koła jest Danuta Skupińska, a zaangażowanych w jego działanie jest dwanaście osób. Koło istniejące przy UTW zmieniło się, zmieniali się ludzie, bo tak to już jest, że jedyną trwałą cechą naszego świata jest jego zmienność. Zadaniem koła było i jest nadal, przygotowywanie programu artystycznego z określonych okazji, odbywających się cyklicznie np. spotkanie opłatkowe, Dzień Kobiet, piknik integracyjny. Wspomnijmy króciutko kilka wydarzeń, które

wychodzą poza ramy wyżej wymienionych uroczystości. Czy pamiętacie Państwo przepiękny koncert zatytułowany „Ogród Marzeń” (zainicjowany i zrealizowany przez ówczesną liderkę Romę Ogrodniczak)? A kto z Państwa był na pierwszym wieczorze poetyckim, gdzie prezentowane były wiersze o miłości? Było losowanie życiowych przesłań, a wybrańcy zostali obdarowani serduszkami... A czyż nie wzbudziło waszego śmiechu (i oklasków) pojawienie się na scenie jaskiniowców, średniowiecznych rycerzy czy Indian? A poetycki wieczór pod nazwą „Oblicza miłości”, który dał tyle wzruszeń oraz skłonił do zadumy? Poetycko-muzyczny miał wymiar również wieczór zatytułowany „Jesienią sięgamy po poezję”.

I w końcu nasze ostatnie przedstawienie słowno-muzyczne „Wehikuł czasu”, w którym wspólnie cofnęliśmy się pamięcią do czasów naszego dzieciństwa i wczesnej młodości.

Tak, Drogie Koleżanki i Koledzy, to wszystko dla Was! Jako członkowie koła mamy jeszcze wiele, wiele do zaoferowania. Kolejne pomysły czekają na realizację. Nie jest to łatwe zadanie, bo nadal borykamy się z trudnościami np. brakiem miejsca do prób, ale zapewniamy Was, że będzie i lirycznie, i wesoło i śpiewająco. Oj, będzie się działo!

*Maria Niemczyk*



## *Czy wiesz, że ...*

... W Polsce w województwie zachodniopomorskim (gmina Polanów) jest przepiękna aleja bukowa uznana za pomnik przyrody. Wzdłuż pięciokilometrowego odcinka szosy rośnie około 400 buków, których wiek szacuje się na około 200 lat. Najgrubsze okazy mają ok. 4 m obwodu.

*Wg „Natura” V 2024*

... Od 1997 roku, w dniu 22 marca obchodzony jest Dzień Ochrony Morza Bałtyckiego. Został ustanowiony przez Komisję Helsińską. Bałtyk jest morzem wyjątkowym - stanowi integralną część światowych akwenów, a jednocześnie jest morzem szczególnie wrażliwym. Cechuje je niskie zasolenie i utrudniony dostęp do wód oceanicznych.

*Wg „Natura”*

... Według danych z 2025 roku w Polsce żyje 3060 żubrów. To o 240 sztuk więcej niż w roku 2024. Aż 2855 z nich bytuje na wolności - najwięcej w Puszczy Białowieskiej i Bieszczadach.

*Wg hebe IX/X 2025*



## *Uśmiechnij się ...*

### **Doświadczenie**

Doświadczenie – ten dar nieba  
Masz, gdy go ci już nie trzeba.

### **Rady**

Tysiąc rad dobrych mym dzieciom dawałem.  
Ja także rad rodziców nigdy nie słuchałem.

### **Czasem głupoty**

Czasem głupoty człowiek sobie życzy  
Bowiem w mądrości tyle jest goryczy.

### **Cierpienie**

Cierpienie, gniotąc nas  
Człowieka zmienia w głaz.

*Jan Sztaudyngera*

*„Piórka”*

*Wydawnictwo Literackie 1980*

## Nasze pasje

Naukowcy dawno już potwierdzili, że dla naszego dobrego samopoczucia, a nawet dla zdrowia psychicznego warto mieć jakieś hobby czy wręcz pasję.

Dziś chcielibyśmy przedstawić państwu naszą koleżankę - **Romeę Ogrodniczak**.

Jest to osoba obdarzona wieloma talentami i pasjami. Wiele osób z pewnością połączy jej nazwisko z grupą „Liryka Jesieni”. I słusznie, bo nie tylko jest wciąż członkiem tej grupy, ale przez kilka lat była jej liderką. To ona wyszukiwała wiersze czy też inne teksty literackie, by połączyć je w jednolitą całość zgodną z własną wizją. Pamiętamy przedstawienie pt. „Ogród marzeń”, którego była pomysłodawczynią, reżyserką, scenografką oraz prowadzącą. A jeśli chce wyrazić swoje emocje głębiej i bardziej osobiście, chwyta za pióro i tak powstają jej wiersze - ciepłe, nasycone uczuciem, oddające jej wrażliwość w odbiorze świata. Jednakże nie koniec na tym jej artystycznych zdolności. Odnajduje się także tańcząc na scenie. Poszukuje różnych sposobów, by pokazać swoje zachwyty, pragnienia, tęsknoty, cierpienie np. malując obrazy. Tak, pędzel czy pastele też są dla niej metodą przedstawiania otaczającego świata. A czy wiecie, że maluje również światłem? Fotografia, bo tak czasem określana jest ta dziedzina sztuki, również stanowi przedmiot jej rozlicznych pasji. Patrząc na piękne zdjęcia Romy, widzimy w nich całe bogactwo jej wewnętrznych przeżyć. Dziękujemy Tobie, że dzielisz się z nami bogactwem swoich wewnętrznych przeżyć.

*Maria Niemczyk*



# INTEGRACJA SŁUCHACZY UTW 2025/2026



*Andrzejki*

*Dzień  
Babci  
i Dzień  
Dziadka*



*Wigilia*