UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU

STOWARZYSZENIE

UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU

w Piotrkowie Trybunalskim

BIULETYN 40



Piotrków Trybunalski, październik 2026 r.










20
UTW






Uniwersytet Trzeciego Wieku
w Piotrkowie Trybunalskim
20
UTW

Skład organów statutowych Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku w Piotrkowie Trybunalskim

ZARZĄD:

Prezes	- Janina Franczak-Kujawska
Wiceprezes ds. Programowych	- Adam Niemczyk
Wiceprezes ds. Finansowych	- Apolonia Turoboś
Wiceprezes ds. Turystyki i Sportu	- Anna Nowak
Skarbnik	- Urszula Serwa
Sekretarz	- Ewa Bujacz
Członek	- Jolanta Biłek

KOMISJA REWIZYJNA:

Przewodnicząca	- Zofia Kuchta
Członek	- Irena Biniek
Członek	- Ewa Kluszczyńska

RADA NAUKOWA

prof. zw. dr hab. Andrzej Felchner	dr Artur Wolski
dr hab. Jacek Bonarek	mgr Przemysław Cienkowski
dr hab. Marcin Kępiński prof. UŁ	mgr Renata Wojtczak
dr Błażej Cecota	

SAMORZĄD SŁUCHACZY

Maria Niemczyk	Grażyna Świstak
Maria Ciężka	Maria Górka
Bogusława Kotas	Lucyna Strychacz

Informacje

Dyżury Zarządu odbywają się w czwartki od 15.00 do 17.00 w biurze UTW Piotrków Tryb., ul. Słowackiego 114/118, **budynek B, pokój nr 6, tel. 44 732 74 67**

- Skarbnik	**- środy od 15:00 do 16.45**
- strona internetowa UTW	- www.utw-piotrkow.pl
- profil Facebook	- www.facebook.com/utw-piotrkow
- e-mail sekretariatu UTW	- sekretariat@utw-piotrkow.pl
- e-mail Samorząd Słuchaczy	- samorzad.sluchaczy@utw-piotrkow.pl

Przeżyjmy to jeszcze raz ...



W tym biuletynie wracamy jeszcze wspomnieniami do obchodów XX-lecia istnienia naszego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Odbyły się one w dniu 20 maja 2026 roku w sali widowiskowej Miejskiego Ośrodka Kultury w Piotrkowie Trybu-nalskim (Al. 3-go Maja). Oprócz licznie przybyłych naszych słuchaczy w obchodach wzięli udział znamienici goście. Wśród nich: Wicemarszałek Województwa Łódzkiego - Piotr Wojtysiak, Prezydenta Miasta Piotrkowa Trybunalskiego - Juliusz Wiernicki, Starosta Powiatu Piotrkowskiego - Piotr Łączny, Rektor Akademii Piotrkowskiej - dr hab. Jacek Bonarek.

Dla przypomnienia bogatej w wydarzenia historii UTW przedstawiono, przygotowaną przez naszą koleżankę Małgorzatę Pisarek, interesującą prezentację. Na scenie pojawiły się wszystkie działające w UTW koła zainteresowań, a na koniec koło „Liryka Jesieni" zaśpiewała piosenkę „Pamiętajcie o seniorach". Kulminacyjnym punktem uroczystości było wręczenie na ręce pani prezes UTW Janiny Franczak-Kujawskiej **Złotego Medalu Honorowego Miasta Piotrkowa Trybunalskiego** nadanego przez Radę Miasta Piotrkowa Trybunalskiego oraz **Orderu za Zasługi dla Ziemi Piotrkowskiej** nadanego przez Starostwo Powiatowe. To wielkie wyróżnienie, radość i powód do dumy.

Maria Niemczyk

PROJEKT STOWARZYSZENIA UTW Piotrków Trybunalski:

„AKADEMIA AKTYWNEGO SENIORA - EDUKACJA I AKTYWNOŚĆ SENIORÓW”

W ramach konkursu ofert ogłoszonego przez Urząd Wojewódzki w Łodzi w ramach Programu Wieloletniego na rzecz Osób Starszych na lata 2026-2030 UTW Piotrków złożył w dniu 20.05.2026 ofertę sporządzoną przez zespół ds. projektów powołany przy naszym UTW na PROJEKT „AKADEMIA AKTYWNEGO SENIORA - EDUKACJA I AKTYWNOŚĆ SENIORÓW”.

Nasza oferta została pozytywnie zaopiniowana i została już podpisana umowa na realizację projektu jako zadania publicznego w III i IV kwartale b.r

W ramach tego projektu w okresie : wrzesień – grudzień 2026 zostaną zrealizowane następujące działania :

1. **SENIORZY W RUCHU - NORDIC WALKING I EDUKACJA PRZYRODNICZA - 15.09.2026**
2. **SENIORZY W RUCHU - KRAJOZNAWCZE ODKRYWANIE POWIATU TOMASZOWSKIEGO - 23.09.2026**
3. **SENIORZY POZNAJĄ HISTORIĘ I KULTURĘ ŁODZI - 04.10.2026**
4. **WYKŁAD : „RODZINA ŹRÓDŁEM WSPARCIA I RADOŚCI ŻYCIA SENIORA - 14.10.2026**
5. **WYKŁAD : „ZDROWY SENIOR - PROFILAKTYKA SZCZEPIEŃ PO 65 ROKU ŻYCIA” - 02.12.2026**
6. **WYKŁAD: „DOBRE ŻYCIE SENIORA - RADOŚĆ I SIŁA PSYCHICZNA” CZ.I i CZ.II - 04.11.2026**
7. **SENIORZY W ŚWIECIE MUZYKI I EMOCJI - WYJAZD DO FILHARMONII ŁÓDZKIEJ - 20.11.2026**

PROJEKT DOFINANSOWANY ZE ŚRODKÓW RZĄDOWEGO PROGRAMU WIELOLETNIEGO NA RZECZ OSÓB STARSZYCH „AKTYWNI SENIORZY-ASY” NA LATA 2026-2030

Szarady

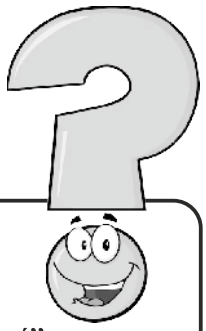
Tym razem pragniemy państwu przedstawić zadanie do rozwiązania, które przygotowali nasi słuchacze państwo **Agnieszka i Marek Borkowscy.** A oto w jaki sposób reklamują oni swoją spółkę autorską o intrygującej nazwie:
„SZMARAGD” spółka z n.n. (nieograniczoną nieodpowiedzialnością).

Reklama spółki autorskiej
Pan pewien i pewna pani
Ze szczyptą megalomanii
Autorską spółkę stworzyli
Dla szarad i krotochwili

Szmaragd to nazwa ich spółki
Choć źle im wróżą jaskółki
Spaja ich węzeł małżeński
I nie dopuszcza do klęski

On Marek ona Agnieszka
Ta para w Piotrkowie mieszka
Niechaj więc zgodnie pracują
Zagadki nam generują.

SZarady**MAR**ek**AG**nieszka w **D**uecie



Kalambur wiązany

Odgadnięte wyrazy należy „związać” wspólnymi literami.
Przykład: myśl lenie = myślenie

Orzech z palmy i pojazd zimowy
Ciastek talerzyk już jest gotowy

Rozwiązanie tej zagadki znajdziecie państwo w tym biuletynie na innej stronie.

Planowane wykłady i imprezy na semestr jesienny w roku akademickim 2026/2027

07.10.2026	**Uroczysta inauguracja nowego roku akademickiego 2026/2027** Wykład inauguracyjny - p. prof. UŁ dr hab. Konrad Składowski *„Wybory od kuchni”*
14.10.2026	**„Rodzina źródłem wsparcia i radości życia seniora”** Wykład p. prof. Mariusz Jędrzejko
21.10.2026	**Sztuczna Inteligencja** dr inż. Paweł Plaskura
28.10.2026	**„Nekropolie Piotrkowskie”** dr Błażej Cecota
04.11.2026	**„Dobre życie seniora - radość i siła psychiczna”** Wykład z zakresu psychologii Grażyna Patejuk
18.11.2026	**„Sto lat temu w Warszawie”** Ewa Kurylak
25.11.2026	**Występ „Liryka Jesieni”**
28.11.2026	**Andrzejki** sala Arresto
02.12.2026	**„Zdrowy senior - profilaktyka i szczepienia”** Leszek Józefacki
09.12.2026	**„Akademia Aktywnego Seniora-Edukacja i Aktywność Seniorów”** Podsumowanie Projektu Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku w Piotrkowie Trybunalskim, dofinansowany ze środków Rządowego programu wieloletniego na rzecz osób starszych ,,Aktywni Seniorzy-Asy” na lata 2026-2030
16.12.2026	**Spotkanie opłatkowe** sala Arresto
13.01.2027	**„O tajnikach archeologii śródziemnomorskiej słów kilka”** dr Justyna Dworniak-Jarych
20.01.2027	**Dzień Babci i Dzień Dziadka**
27.01.2027	**Występ „Liryka Jesieni”**
13.02.2027	**Bal Karnawałowy** sala Arresto
03.03.2027	**Walne Zebranie Sprawozdawcze**
08.03.2027	**Dzień Kobiet** sala Arresto

Wykłady odbywają się zawsze w środy o godz. 17:00 w dużej auli w budynku A.
Terminy i tematyka mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Zarządu UTW.
Informacje o zmianach podawane będą w gablocie UTW przy biurze Stowarzyszenia (p.nr 6 bud. B) oraz na drzwiach wejściowych przy auli.

Harmonogram zajęć kół zainteresowań i grup zajęciowych rok akademicki 2026-2027

- **listy do zapisów zostaną wyłożone przed i po ykładach**
- **terminy I spotkań kół/grup zostaną podane na wykładzie lub telefonicznie przez lidera**

1. **Koło Hobbystki (rękodzieło)**
   Informacje będą podane przed wykładem.
2. **Koło Wędrowniczki - Nordic Walking**
   Lider Dorota Nitecka tel. 607 735 975

   O terminie i miejscu spotkań informacja przekazywana jest SMS-em.

3. **Grupa Sportowa**
   Lider Teresa Frankowska tel. 603 566 555

   Organizacja zawodów sportowych na Pikniku UTW i wyjazdy na zawody. Terminy wyjazdów będą podane na stronie Stowarzyszenia UTW w Piotrkowie Trybunalskim i na wykładach.

4. **Tenis stołowy**
   Lider Helena Starostka tel. 603 449 629

   Spotkania sala OSiR, ul. Belzacka, zakup karnetów u lidera.

5. **Grupa Rowerowa**
   Liderzy:
   Małgorzata Kaczor tel. 694 218 688
   Alicja Petruzela tel. 516 105 033

   O terminie i miejscu spotkań informacja przekazywana jest SMS-em.
6. **Baseny, gimnastyka, aerobik**
   Liderzy:
   Pilates ul. Belzacka
   Lucyna Strychacz tel. 50 6104 407
   Basen ul. Belzacka - gr. przedpołudniowa
   Stanisława Stus tel. 511 973 441
   Basen ul. Belzacka - gr. popołudniowa
   Elżbieta Zielińska tel. 501 276 154
   Basen ul. Próchnika
   Maria Górka tel. 500 134 179

   OSiR ul. Belzacka i ul. Próchnika, opłaty za karnet w biurze UTW bud. B pokój 6, w środy w godz. 15.00 - 16.45. Harmonogram zajęć zostanie wywieszony w gablotach UTW bud. B parter, przy biurze UTW pokoje 6 i 7.
7. **Koło Podróżnik**
   Lider Anna Nowak tel. 603 689 817

   Spotkania w trzeci wtorek miesiąca, bud. B, aula - pok. 14 parter.

8. **Koło Fotograficzne Foto-UTW - warsztaty**
   Lider Jolanta Biłek tel. 503 150 403

9. **Koło teatralno-muzyczne „Liryka Jesieni"**
   Lider Danuta Skupińska tel. 693 455 919

W razie pytań - kontakt z przedstawicielem Samorządu Słuchaczy
Maria Ciężka tel. 501 690 067

Samorząd Słuchaczy



Uśmiechnij się ...

„Na naukę nigdy nie jest za późno - za to na nudę zawsze jest za wcześnie!"

„Trzeci wiek? To nie metryka, to kolejny rozdział pełen przygód, pasji i nowych możliwości!"

„Życie zaczyna się wtedy, gdy przestajemy liczyć lata, a zaczynamy liczyć piękne chwile."

„Seniorzy nie zwalniają tempa - po prostu wybierają ciekawsze kierunki!"

„Ciekawość nie ma wieku, a na nowe marzenia zawsze znajdzie się miejsce."

„Uczymy się przez całe życie, bo życie ma nam jeszcze wiele do opowiedzenia!"

Rozwiązanie szarady

Rozwiązaniem szarady jest słowo **„Kokosanki"**








UNIWERSYTET
TRZECIEGO WIEKU
PIOTRKÓW TRYBUNALSK




Uniwersytet Trzeciego Wieku
w Piotrkowie Trybunalskim










20 lat
UTW
w Piotrkowie Trybunalskim


20 lat
UTW







